

**PENINGKATAN PENGETAHUAN
PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA ANKLE DENGAN
METODE RICE PADA ATLET DENGAN BUKU SAKU**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

MITA TRI SETYOWATI

E2017039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN
PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA ANKLE DENGAN
METODE RICE PADA ATLET DENGAN BUKU SAKU**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

MITA TRI SETYOWATI

E2017039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

PENINGKATAN PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA *ANKLE* DENGAN METODE RICE PADA ATLET DENGAN BUKU SAKU

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Februari 2021



Mita Tri Setyowati

NIM.E2017039

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mita Tri Setyowati

NIM : E2017039

Jenis Karya : Buku saku

Judul : Peningkatan Pengetahuan Pertolongan Pertama Cedera *Ankle*
Dengan Metode RICE Pada Atlet Dengan Buku Saku

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal: 22 Februari 2021

Yang Menyatakan



(Mita Tri Setyowati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Tugas Akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA *ANKLE* DENGAN METODE RICE PADA ATLET DENGAN BUKU SAKU

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Februari 2021

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes

NIDK. 9906000450

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA *ANKLE* DENGAN METODE RICE PADA ATLET DENGAN BUKU SAKU

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 4 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

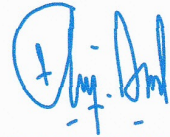
Surakarta, 13 Agustus 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001



(.....)

2. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or


NIDN. 0627088801



(.....)

3. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes

NIDK. 9906000450



(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi DIV Fisioterapi



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmad dan hidayahnya-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul, “Peningkatan Pengetahuan Pertolongan Pertama Cedera *Ankle* Dengan Metode RICE Pada Atlet Dengan Buku Saku”. Selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or., selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes., selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, doa, dan motivasi kepada penulis.
7. Teman-teman mahasiswa fisioterapi Univeritas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis berharap tugas akhir ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh selama 4 tahun. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 22 Februari 2021

Penulis