

**TEKNIK HYPNOBIRTHING UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DENGAN
METODE VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**Aulia Rizki Ardiani
A2018004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2021**

**TEKNIK HYPNOBIRTHING UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DENGAN
METODE VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada
Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**Aulia Rizki Ardiani
A2018004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan tugas akhir dengan judul :

“TEKNIK HYPNOBIRTHING UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL DENGAN METODE VIDEO”

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau diduplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila nyatanya dikemudian hari penulis Laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 April 2021



Aulia Rizki Ardiani
NIM A2018004

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Rizki Ardiani
NIM : A2018004
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : “Teknik Hypnobirthing Untuk Mengurangi Kecemasan Pada IbuHamil dengan Metode Video”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*non-exclusif royalty-free right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
Pada Tanggal : 1 April 2021

Yang Menyatakan



Aulia Rizki Ardiani
A2018004

PERSETUJUAN PEMBIMBING

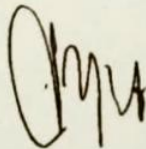
Laporan tugas akhir dengan judul :

“TEKNIK HYPNOBIRTHING UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL DENGAN METODE VIDEO”

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar proposal Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 April 2021

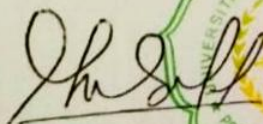
Pembimbing



Enny Yuliaswati, SSiT., M.Keb
NIDN.0619078001

Mengetahui,

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb
NIK.25.04.03



PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir Dengan Judul :

“TEKNIK HYPNOBIRTHING UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL DENGAN METODE VIDEO”

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Diploma III Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada siding ujian Laporan tugas akhir pada tanggal 1 April 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai Laporan tugas akhir program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 April 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Sri Kustiyati, SST., M.Keb

NIDN.0610077701

(.....)

2. Enny Yuliswati, SSiT., M.Keb

NIDN.0619078001

(.....)

3. Sri Handayani, SSiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.060205850

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb

NIK.25.04.03

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa rohmatullahi Wa barookatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Teknik Hypnobirthing Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil dengan Metode Video”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Enny Yuliaswati, SSiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terima kasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.
7. Keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental, dan spiritual.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2018 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wa rohmatullahi Wa barokatuh

Surakarta, 1 April 2021