

**MEDIA EDUKASI UNTUK MEMPELANCAR ASI PADA IBU
POSTPARTUM SC HARI KE 7
DENGAN MENGGUNAKAN VIDEO**

Denty sriwidodo

Denty.widodo@gmail.com

Universitas'Aisyiyah Surakarta

Latar belakang : ASI merupakan cairan berwarna putih yang dihasilkan oleh kelenjar payudara ibu melalui proses menyusui (Khasanah, 2011). Ibu post partum dengan Sectio secaria biasanya mengalami penurunan volume ASI sehingga tidak mencukupi kebutuhan nutrisi pada bayi. Oleh karena itu, untuk memenuhi kecukupan ASI pada bayi maka menggunakan terapi *akupresure* pada titik ST16, ST 17 dan ST 18 sehingga dapat menstimulasi hipofisis untuk mengeluarkan hormon prolaktin dan oksitosin. **Tujuan :** ingin mempromosikan kepada masyarakat bahwa akupresur dapat mempelancar ASI pada ibu nifas. **Metode :** Memberikan edukasi kepada masyarakat dengan cara memberikan contoh penerapan titik akupresur menggunakan video yang nantinya akan dipublikasikan. **Kesimpulan :** Akupresur dapat merangsang acupoints dapat membantu mengatur proses involusi uteri dan pengeluaran ASI dan mengembalikan keseimbangan selama masa post partum. Dengan Luaran berupa video ini akan menjelaskan mengenai teknik akupresur dan bermanfaat untuk kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : ASI, SC, Akupresur