

**PROGRAM LATIHAN PENGUATAN KAPASITAS FISIK PADA  
REHABILITASI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Fisioterapi pada Program  
Studi Diploma IV Fisioterapi**



**Oleh**

**MULAT WENING ASTUTI**

**E2017042**

**PROGRAMA STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**PROGRAM LATIHAN PENGUATAN KAPASITAS FISIK PADA  
REHABILITASI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Fisioterapi pada Program  
Studi Diploma IV Fisioterapi**

**Oleh**

**MULAT WENING ASTUTI**

**E2017042**

**PROGRAMA STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN *PROJECT* AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* akhir dengan judul :

### **PROGRAM LATIHAN PENGUATAN KAPASITAS FISIK PADA REHABILITASI PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis *project* akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima saksi berdasarkan aturan dan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Desember 2020



Mulat Wening Astuti

E2017042

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai Civitas akademi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mulat Wening Astuti

NIM : E2017042

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Program Latihan Penguatan Kapasitas Fisik pada Rehabilitasi Penyakit Paru Obstruksi Kronik

Dengan ini menyetujui dan memberi Hak Bebas Royalti Noneklusif (non-exclusive royalty-free right) kepada Universitas „Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas „Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mesin mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 14 Desember 2021

Yang menyatakan



(Mulat Wening Astuti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

*Project Akhir* dengan judul:

### **PROGRAM LATIHAN PENGUATAN KAPASITAS FISIK PADA REHABILITASI PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK**

Telah dinyatakan dan disetujui untuk diujikan pada Ujian *Project Akhir* Program Studi  
DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2021

Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT.M.Or.

NIDN. 0627088801

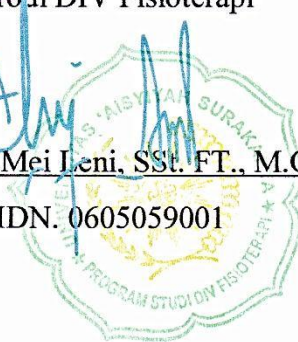
Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or

NIDN. 0605059001



## PENGESAHAN PENGUJI

*Project* Akhir berjudul:

### PROGRAM LATIHAN PENGUATAN KAPASITAS FISIK PADA REHABILITASI PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

*Project* akhir ini telah diajukan sidang pada tanggal 3 Juli 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 September 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes.

NIPK. 9906000450


2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.


NIDN. 0605059001

3. Rini Widarti, SSt.FT.M.Or.

NIDN. 0627088801

()

()

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.NS., M.Kep.

NIDN. 0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.

NIDN. 0605059001



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah dianugerahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Program Latihan Penguatan Kapasitas Fisik pada Rehabilitasi Penyakit Paru Obstruktif Kronik” untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Projek Akhir ini dapat penulis selesaikan berkat bimbingan, motivasi dan bantuan dari semua pihak, oleh karena itu dengan rendah hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektorat Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Septi Mei Leni, SS.Ft., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Rini Widiarti, SSt.Ft.M.Or. selaku dosen pembimbing tugas akhir Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd.,M.Kes selaku penguji sidang.
6. Kedua orang tua yang selalu memberi dukungan dalam bentuk apapun.
7. Segenap keluarga besar dan teman-teman yang memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan projek akhir ini. Penulis berharap projek akhir ini dapat menjadi salah satu karya tulis yang dapat memberikan manfaat bagi fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 14 Desember 2020

Penulis