

***MC.KENZIE NECK EXERCISE UNTUK FORWARD HEAD
POSTURE (FHP) PADA PENGGUNA SMARTPHONE***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

PEPTI NOVITA SARI

E2017047

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

***MC.KENZIE NECK EXERCISE* UNTUK *FORWARD HEAD POSTURE*
(FHP) PADA PENGGUNA *SMARTPHONE***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

PEPTI NOVITA SARI

E2017047

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

***“MC.KENZIE NECK EXERCISE UNTUK FORWARD HEAD POSTURE
(FHP) PADA PENGGUNA SMARTPHONE”***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan project akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Maret 2021



Pepti Novita Sari

NIM E2017047

PERSETUJUAN PEMBIMBING

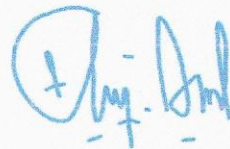
Project akhir dengan judul :

MC.KENZIE NECK EXERCISE UNTUK FORWARD HEAD POSTURE (FHP) PADA PENGGUNA SMARTPHONE

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir Program Studi
DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Maret 2021

Mengetahui,
Pembimbing



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN: 0605059001



Kaprodi DIV Fisioterapi

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN: 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI




Project Akhir dengan judul :

MC.KENZIE NECK EXERCISE UNTUK FORWARD HEAD POSTURE (FHP) PADA PENGGUNA SMARTPHONE

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 24 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2021

Mengesahkan,

1. Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd.,M.Kes ()
NIDK. 9906000450
2. Rini Widarti, SST.Ft.,M.Or ()
NIDN. 0627088801
3. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or ()
NIDN. 0605059001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah di anugerahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan *project* akhir dengan judul “*Mc.Kenzie Neck Exercise* untuk *Forward Head Posture* pada Pengguna *Smartphone*”, untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan dari Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa *project* akhir ini masih jauh dari kesempurnaan.

Project akhir ini dapat penulis selesaikan berkat bimbingan, motivasi, bantuan oleh semua pihak. Oleh karena itu dengan rendah hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih, khususnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing *project* akhir yang selalu memberi bimbingan dengan sabar serta motivasi, sehingga penyusunan *project* akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua tercinta Bapak Suradi dan Ibu Sumiyati serta keluarga besar saya yang telah mendo’akan, memberi dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan *project* akhir dengan baik
5. Mas Fajar S.H yang memberikan bantuan dan pengertian.
6. Sahabat saya Nuratri, silvy, kak nindya, Laila, Dewi, Serly, Asri dan kak Bimadiyandaru KM, STr.Kes yang selalu ada memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
7. Teman-teman Program DIV Fisioterapi angkatan 2017 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang turut serta memberikan bantuan dalam proses penyelesaian *project* akhir ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa *project* akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan milik Allah Subhanahu wa Ta'ala. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaannya *project* akhir ini senantiasa penulis harapkan. Wasssalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 23 Maret 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'H. H. H.', with a stylized flourish above it.