

**ACTIVE CYCLE BREATHING TECHNIQUE (ACBT) PENGELUARAN
SPUTUM PADA LANSIA PENDERITAPENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SKRIPSI

Oleh :

RIZAL ABDURROHIM

E2017050

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA 2020/2021**

***Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Pengeluaran Sputum Pada Lansia
Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH:
RIZAL ABDURROHIM
E2017050**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
UNIVERSITAS 'AISYIAH
SURAKARTA 2020/2021**

PERNYATAAN KEASLIAN *PROJECT* AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* akhir dengan judul :
Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Pengeluaran Sputum Pada Lansia Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *project* akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2021

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'MEPERAI TEMPEL', and '4C6AJX211028918'.

**Rizal Abdurrohim
E2017050**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizal Abdurrohim

NIM : E2017050

Jenis Karya : *Project Akhir*

Judul : *Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Pengeluaran Sputum Pada Lansia Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sukoharjo

Pada tanggal : 23 Oktober 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'MEYERAI TEMPEL', and '4C6AJX21102891R'.

(Rizal Abdurrohim)

NIM. E2017015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul :

Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Pengeluaran Sputum Pada Lansia Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2021

Mengetahui,
Pembimbing



Rini Widarti, SSt, FT., M.Or.

NIDN: 0627088801



PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir berjudul :

Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Pengeluaran Sputum Pada Lansia Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan University 'Aisyiyah Surakarta.

Project Akhir ini telah diajukan sidang pada tanggal 31 Juli 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Surakarta, 23 Oktober 2021

- Penguji
1. Maskun Pudjianto, S.MPH., S.Pd., M.Kes.
NIDK. 9906000450
 2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.
NIK. 0605059001
 3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or.
NIDN. 0627088801

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
(Endah Sri Wahyuni, S.Kep.NS., M.Kep.)
NIDN. 0602058501


Kaprodi DIV Fisioterapi
(Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.)
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "*Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Pengeluaran Sputum Pada Lansia Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)* " Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ari Septi Mei Leni, SSt,FT., M.Or. selaku Ketua Kaprodi Diploma Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Rini Widarti, SSt,FT., M.Or. selaku Wakil Kaprodi dan dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes., selaku Dosen Khusus Fisioterapi.
5. Bapak dan Ibu penguji dan seluruh serta staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Staf Dosen Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan penulis berbagai ilmu dan pengalaman yang luar biasa selama mengikuti proses perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi ini.
7. Bapak, Ibu, Kakak dan keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa untuk kelanaran laporan skripsi ini.
8. Teman-teman senasib seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat, dan doanya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan Tugas Akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya pembaca pada umumnya.

Penulis



Rizal Abdurrohim