

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/ SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Lansia	4
B. PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik).....	10
C. Masalah Lansia terhadap Pengeluaran Sputum.....	20
D. ACBT (Active Cycle Breathing Technique).....	25
E. Jurnal yang Relevan	31
F. Media Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE).....	34
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	37
A. Teknik Pelaksanaan Program KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi).....	37
B. Nama Project Luaran.....	39
C. Tujuan Project Luaran	39
D. Keaslian Karya Project.....	39

	E. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	39
BAB IV	LUARAN YANG DIHASILKAN	41
BAB V	PENUTUP	43
	A. Kesimpulan.....	43
	B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Golongan Usia Lansia.....	5
--------------------------------------	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Anatomi Paru-Paru	10
Gambar 2.2.	Struktur <i>Bronkus</i>	12
Gambar 2.3.	Overproduksi Mukus Dan Persempitan Saluran Pernafasan	13
Gambar 2.4.	Bronchiectasis pada PPOK.....	15
Gambar 2.5.	Patogenesis PPOK.....	19
Gambar 2.6.	Siklus ACBT	25
Gambar 2.7.	Gerakan <i>Breathing Control</i>	27
Gambar 2. 8.	Gerakan TEE Inspirasi	28
Gambar 2.9.	Gerakan TEE <i>Ekspirasi</i>	28
Gambar 2.10.	Gerakan Huffing	29
Gambar 2.11.	Gerakan <i>Breathing Control</i>	30
Gambar 2.12.	Gerakan <i>Huffing</i>	30
Gambar 4.1.	Poster Pengeluaran Sputum pada Lansia Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	47
Lampiran 2. Pernyataan Keaslian <i>Project</i> Akhir	48
Lampiran 3. Desain KIE	49
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	50
Lampiran 5. Lembar Revisi Setelah Ujian.....	52

DAFTAR SINGKATAN

ACBT	: Active Cycle Breathing Technique
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
DNA	: Deoxy Ribon Nucleic Acid
HB	: Hemoglobin
VO ₂	: Volume Oksigen
HKI	: Hak Kekuasaan Intelektual
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
AAT	: Alfa-1 Antitripsin
LANSIA	: Lanjut Usia
WHO	: World Health Organisation
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
COPD	: Chronic Obstructive Pulmonary Disease
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
BTA	: Basil Tahan Asam
TB	: Tuberkulosis
NAAT	: Nuclei Acid Amplification Test
PCR	: Polymerase Chain Reaction
BC	: Breathing Control
TEE	: Thoracic Expansion Exercise
FET	: Forced Expirations Technique

DAFTAR ISTILAH/ SIMBOL

&	: Dan
.	: Titik
,	: Koma
(: Kurung buka
)	: Kurung Tutup
%	: Persentase
“	: Petik Dua
"	: Tanda Kutip
:	: Tanda Titik Dua
/	: Tanda Miring
-	: Sampai
α	: Alfa