

# **KONSUMSI SARI KACANG HIJAU (*Vigna Radiate*) TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI IBU NIFAS DENGAN MEDIA POSTER**

Desi Yunita Anggraini  
[yunitadesi064@gmail.com](mailto:yunitadesi064@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **INTISARI**

**Latar Belakang** : Permasalahan yang dapat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif salah satunya yaitu produksi ASI tidak lancar. Upaya untuk memperlancar produksi ASI yaitu dengan mengkonsumsi sari kacang hijau yang dapat membantu memperlancar produksi ASI.

**Tujuan** : Memberikan edukasi untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui dengan mengkonsumsi sari kacang hijau. **Metode** : Memberikan edukasi konsumsi sari kacang hijau membantu memperlancar produksi ASI melalui media poster yang nantinya akan dipublikasikan. **Kesimpulan** : Telah terciptanya media edukasi berupa poster dengan judul ” Konsumsi Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiate*) Untuk Meningkatkan Kelancaran Produksi ASI Ibu Dengan Metode Poster”

**Kata kunci** : *Sari Kacang Hijau, Kelancaran Produksi ASI.*