

**MANFAAT TERAPI LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI
LUTUT AKIBAT OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DENGAN
OBESITAS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

SINTYA NURRAHMA PRATIWI

E2017053

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

**MANFAAT TERAPI LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI LUTUT
AKIBAT OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DENGAN OBESITAS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

SINTYA NURRAHMA PRATIWI

E2017053

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir yang berjudul:

MANFAAT TERAPI LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI LUTUT AKIBAT OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DENGAN OBESITAS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 April 2021



Sintya Nurrahma Pratiwi

NIM: E2017053

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sintya Nurrahma Pratiwi

NIM : E2017053

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : Manfaat Terapi Latihan Untuk Mengurangi Nyeri Lutut Akibat Osteoarthritis Pada Lansia Dengan Obesitas

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exculsive Royalty-free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 08 April 2021

Yang menyatakan



Sintya Nurrahma Pratiwi

NIM: E2017053

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir yang berjudul :

MANFAAT TERAPI LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI LUTUT AKIBAT OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DENGAN OBESITAS

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 April 2021

Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT.,M.Or

NIDN. 0627088801

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Ari Satri Mer Leni, SSt.FT.,M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir dengan judul :

LATIHAN *CORE STABILITY* UNTUK MENCEGAH KELAINAN POSTUR TUBUH PELAJAR PADA MASA PANDEMI *COVID-19*

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 24 Februari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Mei 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Rini Widarti, SSt. FT., M.Or
NIDN. 0627088801

()

2. Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes
NIDN. 9906000450

()

3. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhannahu Wa Ta'alla yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir yang berjudul "Manfaat Terapi Latihan Untuk Mengurangi Nyeri Lutut Akibat Osteoarthritis Pada Lansia Dengan Obesitas". Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penyusunan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki. Namun penulis berusaha untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak. Oleh karena itu, penulis akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan tugas akhir ini.

Dibalik segala usaha dan kerja keras, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik moral maupun mental, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SST.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Rini Widarti, SST.FT., M.Or selaku dosen pembimbing jalannya penyusunan Tugas Akhir.
5. Ayah, ibu dan seluruh keluarga yang senantiasa mensupport secara moral dan materi.
6. Teman-teman angkatan 2017 dan adik tingkat Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan memotivasi penulis dalam mengerjakan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari kelancaran project akhir. Wassalamuallaikum wr.wb.

Surakarta, 8 April 2021

Penulis,