

**KOMPRES HANGAT DAN GOSOK PUNGGUNG  
(BACKRUB) UNTUK MENURUNKAN NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada Program  
Studi Diploma III Kebidanan**



**Oleh**

**DESTY ARINA**

**A2018007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan tugas akhir dengan judul:

**“KOMPRES HANGAT DAN NYERI PUNGGUNG (BACKRUB) UNTUK  
MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari LTA yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 April 2021



Desty Arina  
A2018007

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desty Arina

Nim : A2018007

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : “Kompres Hangat Dan Nyeri Punggung (Backrub) Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*non-exclusif royalty-free right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, memengalih media/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 3 April 2021

Yang Menyatakan



Desty Arina  
A2018007

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

### **“KOMPRES HANGAT DAN NYERI PUNGGUNG (BACKRUB) UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar proposal Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 April 2020

Pembimbing



Rita Riyanti, SST, M.Kes

NIDN.0624068803

Mengetahui

Kaprodi D'III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M.Keb

NIDN.0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir Dengan Judul :


### **“KOMPRES HANGAT DAN GOSOK PUNGGUNG (BACKRUB) UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III”**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Laporan tugas akhir pada tanggal 3 april 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan tugas akhir program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

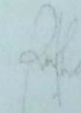
Surakarta, 3 April 2021

Mengesahkan,

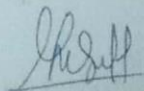
Penguji 1. Sri Kustiyati, SST, M.Keb  
NIDN.0610077701

(  )

2. Rita Riyanti, M.Kes  
NIDN. 0624068803

(  )

3. Endang Sri W. M.Keb  
NIDN.06140228002

(  )

Mengetahui

  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Endang Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDN.0602058501

  
Kapostid DIII Kebidanan  
Endang Sri Wahyuni, M.Keb  
NIDN.06140228002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul **“Kompres Hangat Dan Gosok Punggung (Backrub) Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, SST, M. Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir.
4. Rita Riyanti, SST, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir.
5. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
6. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.
7. Keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental dan spritual.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2018 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir ini.

9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 3 April 2021