

MEDIA EDUKASI POSTER TENTANG TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF

Deti Oktavilia

Detiokta88@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Pendahuluan: Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologis, apabila nyeri persalinan tidak diatasi dengan baik akan menimbulkan rasa takut, cemas, khawatir dan stres yang mempengaruhi rasa nyeri dan dapat mengganggu persalinan. Rasa nyeri mulai muncul ketika mulai merasakan kontraksi, dan akan lebih sering dan dalam waktu yang lama ketika memasuki pembukaan kala I fase aktif. Setiap orang mengalami nyeri persalinan yang berbeda tergantung bagaimana respon masing-masing individu. Penanganan nyeri persalinan dilakukan secara non-farmakologi dengan terapi murottal Al-Qur'an. Tujuan: pemberian terapi murottal Al-Qur'an untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dengan media edukasi poster. Metode: dengan luaran berupa poster berisi tulisan dan gambar sebagai pendukung untuk menyampaikan pesan dan menarik minat baca masyarakat. Hasil: dengan terciptanya luaran poster ini dapat digunakan untuk menambah pengetahuan tentang cara mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif menggunakan terapi murottal Al-Qur'an. Kesimpulan : menggunakan murottal Al-Qur'an sebagai terapi dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I Fase aktif.

Kata kunci: *Nyeri persalinan, dan terapi murottal Al-Qur'an.*