

# **“BREAST CARE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI”**

**DIENNA TRI PERMATASARI**

[Diennanana56@gmail.com](mailto:Diennanana56@gmail.com)

**UNIVERSITAS’ AISYIYAH SURAKARTA**

## **INTISARI**

Breast Care merupakan salah satu usaha untuk memperbanyak ASI dengan melakukan pemijatan massase untuk memberikan rangsangan pada otot-otot payudara/kelenjar air susu ibu untuk memproduksi ASI. Hal ini di karenakan payudara merupakan organ esensial penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus di lakukan sedini mungkin. Jika tidak melakukan mungkin resiko yang timbul seperti produksi ASI yang di keluarkan sedikit disebabkan karena kurangnya perawatan payudara selama menyusui.

Dalam meningkatkan produksi ASI pada bayi masalah utama yaitu bahwa ibu membutuhkan informasi tentang cara merawat payudara pada saat menyusui bayinya maka perlu di berikan informasikan tentang Breast Care.

Metode yang di gunakan yaitu metode poster menjelaskan berdasarkan teori-teori yang sudah ada dan telah di publikasikan berupa Laporan Tugas Akhir.

Hasil dari Laporan Tugas Akhir yaitu di berikan breast care di payudara untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu yang menyusui.

Kata kunci: Breast Care, Produksi ASI

