

<p>Briliyan Herawati</p> <p>NIM: E2013008</p> <p>Program Studi DIV Fisioterapi</p>	<p>Dosen Pembimbing</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wijianto, SSt.FT., M.Or 2. Indarwati, SKM., M.Kes
<p>PENGARUH SENAM VITALISASI OTAK TERHADAP DAYA INGAT PADA LANJUT USIA DI POSYANDU LANSIA GUYUP RUKUN LESTARI RW III KENEP SUKOHARJO</p>	
<p>ABSTRAK</p> <p>Pendahuluan : Penuaan merupakan proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan berbagai fungsi tubuh, salah satunya fungsi daya ingat. Penelitian ini pengaruh senam vitalisasi otak terhadap daya ingat lanjut usia. Senam vitalisasi otak merupakan alternatif yang dapat digunakan untuk mengatasi permasalahan tersebut.</p> <p>Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh senam vitalisasi otak terhadap daya ingat pada lanjut usia Di Posyandu Lansia Guyup Rukun Lestari RW III Kenep Sukoharjo.</p> <p>Metode : Penelitian ini merupakan penelitian <i>Eksperimental Design</i> dengan rancangan <i>One Group Pre Test-Post test</i>, karena tidak ada kelompok pembandingan (kontrol). Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 lansia di berikan senam vitalisasi otak. Penelitian dilakukan 4 minggu dengan frekuensi 3x seminggu.</p> <p>Hasil : Berdasarkan hasil statistik diperoleh nilai p 0'000 menunjukkan bahwa adanya pengaruh senam vitalisasi otak terhadap daya ingat pada lanjut usia Di Posyandu Lansia Guyup Rukun Lestari RW III Kenep Sukoharjo.</p> <p>Kesimpulan : Ada pengaruh senam vitalisasi otak terhadap daya ingat pada lanjut usia Di Posyandu Lansia Guyup Rukun Lestari RW III Kenep Sukoharjo.</p>	
<p>Kata Kunci: <i>Senam vitalisasi otak, Daya ingat, Lanjut usia</i></p>	