

***TANDEM STANCE EXERCISE* UNTUK KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi**



Oleh:
YUSRIKA MIFTAKHUL HASANAH
E2017061

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

***TANDEM STANCE EXERCISE* UNTUK KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi**



Oleh:

YUSRIKA MIFTAKHUL HASANAH

E2017061

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

***TANDEM STANCE EXERCISE* UNTUK KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi**

Oleh:

**YUSRIKA MIFTAKHUL HASANAH
E2017061**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* akhir dengan judul :

***TANDEM STANCE EXERCISE* UNTUK KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *project* akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Agustus 2021



Yusrika Miftakhul Hasanah
NIM E2017061

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yusrika Miftakhul Hasanah

NIM : E2017061

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : *Tandem Stance Exercise* untuk Keseimbangan Dinamis Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan *project* akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 02 Agustus 2021

Yang menyatakan



(Yusrika Miftakhul Hasanah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

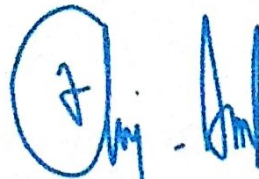
Project akhir dengan judul :

TANDEM STANCE EXERCISE UNTUK KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *project* akhir Program Studi DIV
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Agustus 2021

Pembimbing



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.
NIDN. 0605059001

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.
NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

TANDEM STANCE EXERCISE UNTUK KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

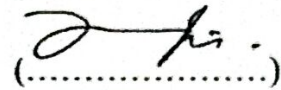

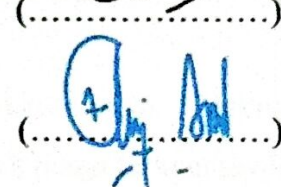
Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 10 Agustus 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Oktober 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes.
NIDK. 9906000450
2. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or.
NIDN. 0627088801
3. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.
NIDN. 0605059001


.....

.....

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan *project* akhir dengan judul “*Tandem Stance Exercise* untuk Keseimbangan Dinamis pada Lansia”. Tugas akhir ini dapat penulis selesaikan berkat bantuan semua pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih, khususnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or. selaku Ketua Prodi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan arahan, nasehat serta motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Seluruh dosen pengajar, karyawan, dan staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga, do’a, serta dukungan moral dan material kepada penulis.
6. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2017 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang turut serta memberikan bantuan dalam proses penyelesaian *project* akhir ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa *project* akhir ini masih belum sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Sekian dan terimakasih.

Surakarta, 03 Maret 2021

Penulis