

## MADU UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA TM III MELALUI MEDIA POSTER

Ismiyatun

[Ismiatun24062018@gmail.com](mailto:Ismiatun24062018@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### INTI SARI

**Latar Belakang;** Anemia pada kehamilan merupakan kondisi dimana kadar hemoglobin kurang dari 11 g/L pada trimester satu dan tiga, kadar hemoglobin kurang dari 10,5 g/L pada trimester dua. Gejala anemia diantaranya mudah lelah, sakit kepala, vertigo, kepala terasa ringan, gangguan penglihatan, perasaan mengantuk dan gangguan pencernaan. Penyebab anemia dalam kehamilan yaitu penghancuran sel darah merah yang berlebihan, kehilangan darah, produksi sel darah yang tidak optimal dan rendahnya asupan besi. Anemia dapat menyebabkan BBLR, bayi prematur, infeksi post partum dan risiko kematian ibu. Anemia pada kehamilan dapat diatasi dengan mengonsumsi madu. Kandungan madu antara lain vitamin A, vitamin C, besi (Fe), dan vitamin B12 yang berfungsi sebagai pembentukan sel darah merah dan hemoglobin. Informasi tentang mengonsumsi madu sebagai upaya meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dapat disosialisasikan melalui media salah satunya berupa poster. **Tujuan;** Poster dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan masyarakat khususnya ibu hamil yang mengalami anemia, agar mengetahui cara meningkatkan kadar hemoglobin yang rendah dengan mengonsumsi madu. **Deskripsi Luaran;** Tema poster ini adalah “Atasi Anemia pada Ibu Hamil dengan Madu” dan dibuat menggunakan sebuah aplikasi perangkat lunak microsoft publisher 2007 dengan ukuran 60x80 cm. **Kesimpulan;** telah terwujudnya poster tentang atasi anemia pada ibu hamil dengan madu yang dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi dan informasi.

### **Kata kunci:**

*Anemia, kehamilan dan madu*