

# PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS MELALUI MEDIA POSTER

Luluk Pebiyani  
[lulukpebiyani1807@gmail.com](mailto:lulukpebiyani1807@gmail.com)  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang :** Ibu setelah melahirkan, akan mengalami rasa tidak nyaman diseluruh tubuh, stres dan khawatir tidak bisa mencukupi kebutuhan ASI untuk buah hatinya. Hal ini akan menghambat sekresi hormon oksitosin yang berperan dalam pengeluaran ASI. Pijat oksitosin adalah pijat disepanjang tulang belakang (*Vertebre*) sampai tulang *costae* kelima atau keenam selama 2-3 menit, berfungsi untuk meningkatkan oksitosin, sehingga ASI dapat keluar dengan lancar. Informasi tentang pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas dapat disosialisasikan melalui media salah satunya media poster.

**Tujuan :** Poster dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat khususnya ibu nifas yang mempunyai masalah ketidاكلancaran pada ASI melalui pijat oksitosin.

**Diskripsi luaran :** Tema poster ini adalah Tips meningkatkan produksi ASI dengan cara pijat oksitosin pada ibu nifas dan dibuat menggunakan *Microsoft Word 2010* dengan ukuran 80 x 60 cm.

**Kesimpulan:** Telah terwujud poster tentang Pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas dan dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi, dan informasi.

Kata Kunci : *ASI, Pijat Oksitosin, Post Partum*

