

## INTI SARI

**Latar Belakang :** Anemia masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang paling banyak dijumpai di belahan dunia, baik negara maju maupun sedang berkembang. Jumlah penderitanya diperkirakan 2 miliar (1/3 populasi) dunia. Selain itu di Indonesia prevalensi anemia pada wanita hamil juga masih tinggi yaitu 37,1% atau satu diantara tiga ibu hamil di Indonesia menderita anemia. Dalam mengatasi tingkat anemia pada ibu hamil, yaitu bisa dengan mengonsumsi kacang hijau, dalam kacang hijau sendiri terdapat banyak komposisi yang mampu meningkatkan hemoglobin yang rendah. Kacang hijau mengandung zat besi, vitamin c, dan zat seng yang berperan dalam penanganan anemia defisiensi besi. Kacang hijau juga mengandung vitamin A sebesar 7 mcg dalam setengah cangkarnya. Untuk mewujudkan upaya peningkatan hemoglobin ini akan diwujudkan melalui media yaitu menggunakan media poster yang diharapkan bisa mempermudah para ibu hamil dalam mengatasi masalah tersebut.

**Tujuan :** Poster dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat khususnya bagi ibu hamil yang mengalami hemoglobin rendah saat menjelang hamil maupun setelah melahirkan, agar mengetahui cara meningkatkan hemoglobin yang rendah dengan mengonsumsi kacang hijau.

**Deskripsi Luaran :** Tema poster ini adalah Hemoglobin Ibu Hamil Rendah Konsumsi Kacang Hijau Untuk Mengatasinya dan dibuat menggunakan sebuah aplikasi canva dengan ukuran 60 x 80 cm

**Kesimpulan :** Telah terwujud poster dengan tema hemoglobin ibu hamil rendah konsumsi kacang hijau untuk mengatasinya, semoga bermanfaat untuk mengatasi hemoglobin rendah pada ibu hamil dan dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi dan informasi

Kata Kunci : Hb, Kacang Hijau, Ibu Hamil