

**MESSAGE DAN RILEKSASI NAFAS DALAM MENGURANGI RASA NYERI PADA  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

**TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Kebidanan  
pada Program Studi Diploma III Kebidanan**



**Oleh**

**NIKEN RAHMAWATI**

**A2018018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**MESSAGE DAN RILEKSASI NAFAS DALAM MENGURANGI RASA NYERI PADA  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

**TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Kebidanan  
pada Program Studi Diploma III Kebidanan**



**Oleh**

**NIKEN RAHMAWATI**

**A2018018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2021**

**PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan tugas akhir dengan judul :

**“MASSAGE DAN RILEKSASI NAFAS DALAM MENGURANGI RASA NYERI PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF”**

Yang di buat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Diploma III Kebidanan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari LTA yang sudah di duplikasi dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari hasil penulisan Laporan tugas akhir ini moerupakan hasil plagiat atau penjiplak terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Desember 2020



Niken Rahmawati

A2018018

**PERNYATAAN PUBLIKASI**

Sebagai civitis akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niken Rahmawati

Nim : A2018018

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : “MESSAGE DAN RILEKSASI NAFAS DALAM MENGURANGI NYERI  
PADA PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (*non-exclusif royalty free right* ) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Asyiyah Surakarta berhak menyimpan, memengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Universitas ‘Asyiyah Surakarta

Pada tanggal : 11 Desember 2020

Yang Menyatakan



Niken Rahmawati

A2018018

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan tugas akhir dengan judul :

**“MESSAGE DAN RILEKSASI NAFAS DALAM MENGURANGI RASA NYERI  
PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar proposal Program Studi  
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 11 Desember 2020

Pembimbing



Rita Riyanti, SST., M. Kes  
NIDN. 0624068803

Mengetahui

Kaprodi D III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M.Keb

NIDN.0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Persetujuan penguji

### “MASSAGE DAN RILEKSASI NAFAS DALAM MENGURANGI RASA NYERI PADA PERSALINAN PADA KALA I FASE AKTIF”




Laporan tugas akhir Dengan Judul :

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Diploma III Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Asyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Laporan tugas akhir program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Asyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Handayani, SsiT.,M.Keb (  )  
NIDN.0610077701
2. Eny Yuliaswati, SsiT.,M.Keb (  )  
NIDN.0619078001
3. Rita Riyanti, M.Kes (  )  
NIDN.0624068803

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Endang Sri Wahyuni, SsiT.,Ns.,M.Kep  
NIDN.0609058501

Kaprodi DIII Kebidanan

  
Endang Sri Wahyuni, M.Kes  
NIDN.061400228002

**KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan kenikmatan kesehatan dan panjang umur sehingga bisa menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul

**“MASSAGE DAN RILEKSASI NAFAS DALAM MENGURANGI RASA NYERI PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF”**

yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Diploma III Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Rasa tulis ikhlas dan dengan sangat kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih banyak pada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku ketua Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Keb selaku Dekan fakultas ilmu Kesehatan
3. Endang Sri W, SST., M. Keb selaku Kaprodi Prodi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Rita Riyanti, SST., M. Kes, selaku pembimbing.
5. Dosen dan staf pengajar Universitas 'Aisyiyah Surakarta telah memberikan pembekalan ilmu dan pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan ilmu dan pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan tugas akhir.
6. Orang tua saya Bapak Margono dan ibu saya Ibu Sumiyati serta semua keluarga yang telah memberi semangat, kasih sayang kepada penulis.
7. Kakak kandung saya Siska Megawati, selalu memberi contoh dan arahan saat pembuatan tugas akhir.
8. Teman – teman DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam Laporan tugas akhir.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga Laporan tugas akhir ini dapat membetikan manfaat bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 11 Desember 2020

“