

**PENGARUH SIRUP JAHE MERAH
(Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma Zingi)
TERHADAP PENURUNAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM GRADE I
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PLUPUH I SRAGEN
STIKES AISYIYAH SURAKARTA
PRODI DIII KEBIDANAN**

Rita Riyanti K, SST., M.Kes // Suparmi, SST., M.Keb

LATAR BELAKANG

Mual dan muntah dapat mengganggu dan membuat ketidakseimbangan cairan pada jaringan ginjal dan hati menjadi nekrosis. Jahe mengandung minyak atsiri yang menyegarkan dan memblokir reflek muntah sedangkan gingerol dapat melancarkan peredaran darah dan syaraf bekerja dengan baik

METODE PENELITIAN

Penelitian quasi experiment Kelompok perlakuan diberikan Sirup jahe merah 2x sehari(3-4 sendok makan sirup diencerkan dengan air hangat 200ml) selama 10 hari. kelompok kontrol tidak diberikan sirup jahe merah. Mual muntah diukur dengan lembar observasi. Uji statistik dengan T Test. Izin kelayakan etik No.1127/B.1/KEPK-FKUMS/III/2018

HASIL PENELITIAN

Terdapat perbedaan yang signifikan pada frekuensi mual muntah sesudah 10 hari eksperimen antara kedua kelompok di mana frekuensi mual muntah kelompok perlakuan pada hari ke-10 lebih kecil dibandingkan frekuensi mual muntah kelompok kontrol.

KESIMPULAN

Pemberian sirup jahe merah selama 10 hari pada ibu hamil dapat menurunkan hiperemesis gravidarum grade 1 pada ibu hamil.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima Kasih pada Kemenristekdikti atas dana yang telah diberikan melalui Penelitian Dosen Pemula Tahun Anggaran 2018 dengan SK No 1/E/KPT/2018

FOTO PRODUK



REFERENSI

- Ardani, Ayu. Perbandingan Efektifitas Pemberian Terapi Minuman Jahe dengan Minuman Kapulaga Terhadap Morning Sickness pada Ibu Hamil Trimester I di Kelurahan Ngempon Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. Semarang: STIKES Ngudi Waluyo Ungaran, 2013.
- Rimontha, F.G. Perbandingan efektifitas kombinasi ekstrak jahe dan piridoksin dengan piridoksin saja dalam mengurangi keluhan mual muntah pada wanita hamil. s.l.: Jurnal Kedokteran, 2007, Vol. 145.

Ketua : Rita Riyanti K , SST., M.Kes NIDN: 0624068803
Anggota : Suparmi, SST., M.Keb NIDN: 0610128102

Waktu penelitian : Maret-Agustus 2018
Contac Person : 082226083116