



# PERAWATAN KELUARGA DENGAN STROKE BAGI KADER KESEHATAN



TEAM PENYUSUN  
- MARYATUN - INDARWATI - ARI SEPTI

PPDM POS SEJATI  
DESA JETIS SUKOHARJO



# **PERAWATAN KELUARGA DENGAN STROKE BAGI KADER KESEHATAN**

Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat  
Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan  
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi

# Sambutan

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan bimbinganNya, bahwa melalui PPDM ( program Pengembangan Desa Mitra ) dalam Hibah Pengabdian Masyarakat Kementerian DIKTI dapat membantu program pemerintah sebagai upaya peningkatan derajat kesehatan bagi masyarakat.

Buku ini bertujuan membantu kader kesehatan **dalam perawatan keluarga dengan penyakit Degenarif seperti stroke** yang sering terjadi pada lanjut usia. Buku saku ini diharapkan dipergunakan kader untuk menolong masyarakat yang sakit dan membutuhkan perawatan dalam keluarga.

Saya sampaikan ucapan terima kasih kepada Dikti dan masyarakat yang sudah terlibat dalam kegiatan PPDM dalam upaya meningkatkan pengetahuan Kader Kesehatan melalui POS Sejati ( Posyandu Sehat Jasmani dan Jiwani )

Ketua PPDM

Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes

# Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Booklet bagi kader kesehatan dalam perawatan keluarga dengan penyakit degenerative stroke

Tujuan dari penulisan dari Booklet ini adalah untuk membantu kader kesehatan melalui pemberdayaan masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam merawat anggota keluarga yang sakit serta mampu memahami pasien dengan penyakit stroke

Saya mengucapkan terima kasih kepada Direktur Pengabdian Masyarakat, Universitas Aisyiyah Ska, kepala desa Jetis Kecamatan sukoharjo- kader kesehatan dan seluruh masyarakat yang telah memberikan dukungan baik moriil dan pendanaan dalam terwujudnya Booklet ini.

Saya menyadari, booklet perawatan keluarga dengan stroke bagi kader kesehatan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan saya nantikan demi kesempurnaan makalah ini.

Ketua PPDM

Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes

# Daftar Isi

Sambutan

Kata Pengantar

Pengertian Stroke **01**

Gejala Stroke **02**

Bahaya Stroke **03**

Pencegahan Stroke **05**

Makanan Untuk Penderita Stroke **06**

Perawatan Stroke Yang Mengalami Lumpuh **07**

Cara Memposisikan Pasien Dengan

Lumpuh Sebelah Kiri **11**

**KESALAHAN YANG DIBENARKAN**

**DALAM MASYARAKAT 12**



# Apa itu Stroke?

**Stroke adalah** penyakit pembuluh darah otak. menurut WHO Stroke adalah dimana ditemukan tanda-tanda klinis yang berkembang cepat berupa defisit neurologik fokal dan global.

**Stroke terjadi** apabila darah otak mengalami penyumbatan atau pecah. Akibatnya sebagian otak tidak mendapatkan pasokan darah yang membawa oksigen yang diperlukan, sehingga mengalami kematian sel/jaringan.



# GEJALA STROKE



Senyum tidak simetris, tersedak, sulit menelan air minum secara tiba-tiba

Sakit kepala dan tidak pernah dirasakan sebelumnya



Bicara menjadi pelo dan sulit dipahami



Pandangan satu mata menjadi rabun



Sebagian anggota tubuh melemah secara tiba-tiba



Separuh tubuh terasa kesemutan



# BAHAYA STROKE

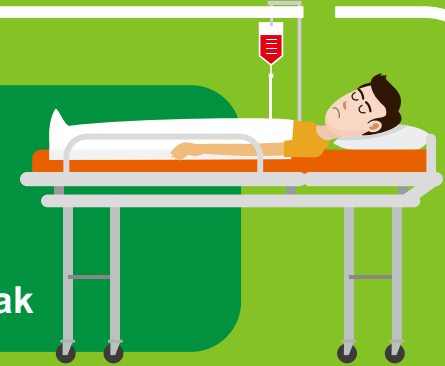


## Kelumpuhan

Kelumpuhan akibat stroke terjadi pada anggota tubuh terutama anggota gerak

## Koma

Koma dalam jangka waktu tertentu karena menurunnya aktivitas otak



## Kerusakan jaringan saraf

Stroke juga dapat mengakibatkan rusaknya jaringan saraf, sehingga anggota tubuh tidak bisa berfungsi

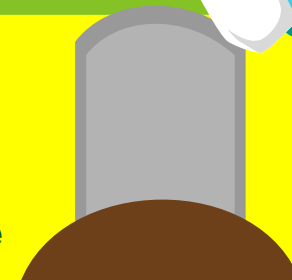


## Sulit berbicara

Sulit berbicara disebabkan kerusakan pada area bicara di otak

## Kematian

Kematian adalah bahaya terberat bagi penderita stroke





# BAHAYA STROKE



## Gangguan kognitif

Orang yang terkena stroke akan mengalami kelemahan dalam berpikir



## Kaki dan tangan lemah

Pergerakan kaki dan tangan menjadi lemah



## Kehilangan keseimbangan

Stroke dapat mengakibatkan ketidakseimbangan gerak

## Pengelihatan kabur

Stroke mengakibatkan saraf di otak yang terhubung dengan indra penglihatan menjadi terganggu, sehingga menjadi kabur, dan bila dibiarkan akan menjadi kebutaan



# PENCEGAHAN STROKE

**Kontrol tekanan darah**



**Berhenti merokok**



**Rajin olahraga**



**Kurangi resiko diabetes**



**Makan-makanan bergizi**



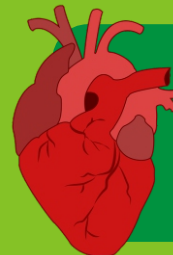
**Tidak konsumsi alkohol**



**Kontrol berat badan**

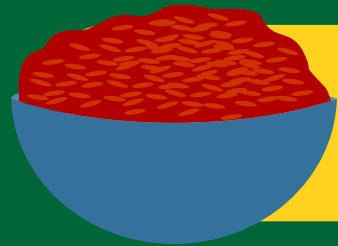


**Periksa dan obati penyakit jantung**



# MAKANAN UNTUK **PENDERITA STROKE**

**Buah dan Sayuran**



**Beras merah**

**Gandum**



**Ikan salmon**





# Cara perawatan Stroke

# LATIH LENGAN TANGAN YANG MENGALAMI KELUMPUHAN



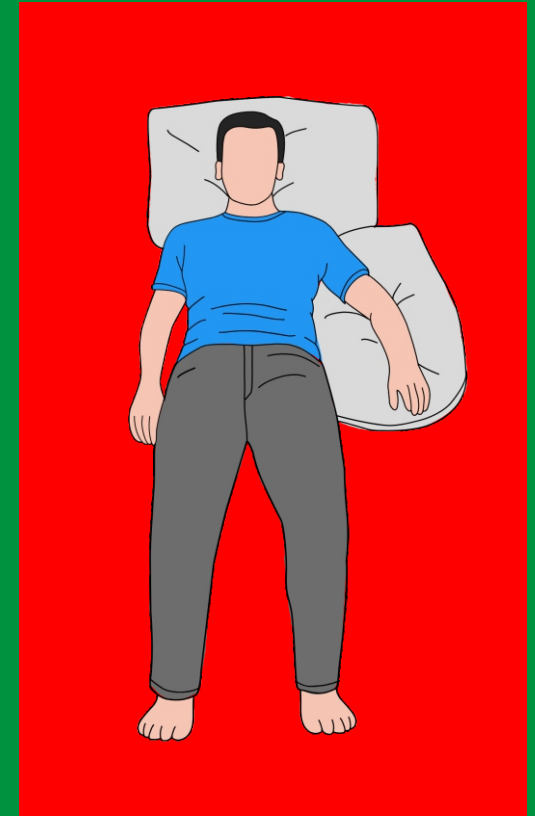
# LATIH LENGAN TANGAN YANG MENGALAMI KELUMPUHAN



# BERLATIH BERJALAN SECARA BERTAHAP DENGAN PENDAMPINGAN



# CARA MEMPOSISIKAN PASIEN DENGAN LUMPUH SEBELAH KIRI





# KESALAHAN YANG DIBENARKAN DALAM MASYARAKAT

## MITOS

Stroke terjadi  
hanya pada  
**Penderita Jantung**



## FAKTA

Stroke adalah  
**“Brain Attack”**  
serangan otak yang  
bisa terjadi pada  
siapa saja.  
**penderita Jantung,  
diabetes, dan hipertensi  
mempunyai  
resiko lebih tinggi.**

# KESALAHAN YANG DIBENARKAN DALAM MASYARAKAT

## MITOS

Jika mulut mencong  
atau pelo dikenal  
dengan istilah  
**“ditampar malapari”**,  
biasanya berobat  
ke dukun



## FAKTA

Bila muncul tanda  
tersebut segera  
**dibawa ke Rumah  
Sakit**

# KESALAHAN YANG DIBENARKAN DALAM MASYARAKAT

## MITOS

Tidak ada obat yang  
bisa menyembuhkan  
**Stroke**



## FAKTA

Bila ditemukan  
gejala/tanda Stroke  
lebih dini, **segera  
datang ke fasilitas  
pelayanan kesehatan**  
dilakukan  
pengobatan untuk  
menyembuhkan  
Stroke

# KESALAHAN YANG DIBENARKAN DALAM MASYARAKAT

## MITOS

Lakukan **tusuk jarum** pada telinga, jari tangan atau jari kaki



## FAKTA

Stroke terjadi karena **sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak**, bukan pada pembuluh darah tepi anggota tubuh lainnya.

**Melakukan tusuk jarum pada anggota tubuh beresiko infeksi bila jarum tidak steril**

# KESALAHAN YANG DIBENARKAN DALAM MASYARAKAT

## MITOS

Lakukan **tusuk jarum** pada telinga, jari tangan atau jari kaki



## FAKTA

Stroke terjadi karena **sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak**, bukan pada pembuluh darah tepi anggota tubuh lainnya.

**Melakukan tusuk jarum pada anggota tubuh beresiko infeksi bila jarum tidak steril**

# REFRENSI

