



MINYAK ZAITUN EFEKTIF UNTUK MENGATASI RUAM POPOK PADA BALITA USIA 0-36 BULAN

Nama: Nurrita Mela Utami Nim: A2018019 No. Telp: 081325810414



Apa itu ruam popok?

Ruam popok yaitu luka di daerah yang tertutupi oleh popok. Yaitu daerah paha, bokong, pantat yang disebabkan oleh air kencing dan kotoran bayi sehingga membuat area popok menjadi luka karena terlalu lembab

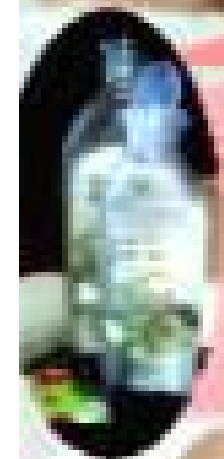
Apa itu minyak zaitun?

Minyak zaitun yaitu minyak yang didapat dari pohon zaitun. Minyak zaitun mempunyai berbagai manfaat. Terutama untuk kulit salah satunya yaitu dapat melembabkan kulit. Minyak zaitun sangat efektif untuk penyembuhan ruam popok atau luka yang disebabkan oleh popok

Cara pemakaian minyak zaitun pada semua balita usia 0-36 bulan sama caranya yaitu:



1. Pastikan bayi/balita sudah dalam keadaan bersih terutama sudah mandi



2. Sediakan perlak dan minyak zaitun sebelum memposisikan bayi/ balita dengan posisi telungkup



3. Lalu atur bayi atau balita dengan posisi telungkup.



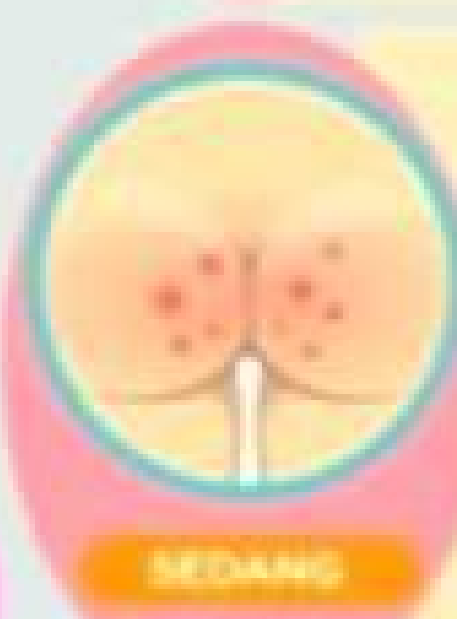
4. Kemudian tuangkan minyak zaitun secukupnya ke tangan lalu oleskan ke bagian yang terkena ruam sambil melakukan gerakan pijatan memuat dari dalam keluar

Kenapa air kencing dan tinja bayi atau kotoran bayi bisamenyebabkan ruam popok? Karena air kencing bayi dapat menyebabkan air yang berlebihan pada area popok, sehingga kulit menjadi lepuh atau keriput yang di akibatkan terlalu lama terkena air sehingga mudah iritasi dan terluka apabila bergesekan dengan popok bayi atau pempers. pertemuan air kencing dan tinja bayi atau kotoran bayi dapat menyebabkan iritasi atau luka di area popok atau pempers.

Perhatian!
untuk derajat ruam popok



1. Ringan
Pemakaian minyak zaitun dalam ruam atau luka ringan dengan cara mengoleskan minyak zaitun lalu pijat hingga merata dengan cara mengoleskan minyak zaitu dari luar kedalam



2. Sedang
Pemakaian minyak zaitun dalam ruam atau luka sedang dengan cara mengoleskan minyak zaitun lalu pijat-pijat dengan lembut hingga merata dengan cara mengoleskan minyak zaitu dari luar kedalam



3. Berat
Pemakaian minyak zaitun dalam ruam atau luka berat cukup dengan cara mengoleskan minyak zaitun dengan lembut hingga merata dengan cara mengoleskan minyak zaitu dari luar kedalam dan jangan sampai memijat luka

Perhatian!

Untuk pemakaian pada luka yang sangat parah jangan dipijat terlalu kuat cukup olesi dengan lembut saja sampai merata
* Untuk bayi usia 0-12 bulan cukup olesi dengan lembut dan jangan dipijat

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian dari Elyani (2020). Menunjukkan bahwa pemkaian minyak zaitun selama 3-4 hari sangat efektif untuk menangani ruam popok pada bayi dan balita

Sumber Referensi:

Elyani, S, Septian, M, S.2020. Efektivitas Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Ruam Popok Pada Balita Usia 0-36 Bulan. Jurnal stikes-mariteguh.ac.id

<https://www.motherandbaby.co.id/amp/2015/9/10/5133/Kapan-Bayi-Harus-Tengkurap>
<https://www.sehat.com/penyakit/ruam-popok/amp>

<https://m.republika.co.id/amp/mnhx5z>
<https://nakita.grid.id/amp/0219613/ruam-popok-kenali-derajatnya-dari-chart-berikut>