

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202166347, 18 November 2021

Pencipta

Nama : **Istiqomah Risa Wahyuningsih, Sri Kustiyati dkk**
Alamat : Perum. Loh Agung 4, Blok C.15, RT.04/RW.23, Jaten, Karanganyar, Karanganyar, JAWA TENGAH, 57731
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Surakarta, Dika Rizki Imania, SSt.Ft., M.Fis dkk**
Alamat : Jl. Kapulogo No 3, Pajang, Laweyan, Surakarta, JAWA TENGAH, 57148
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**
Judul Ciptaan : **Prosedur Aikipressure Untuk Optimalisasi Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 29 April 2021, di Surakarta
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000303188

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Istiqomah Risa Wahyuningsih	Perum. Loh Agung 4, Blok C.15, RT.04/RW.23, Jaten, Karanganyar
2	Sri Kustiyati	Wonorejo, RT.04/RW.03, Wonorejo, Polokarto
3	Dika Rizki Imania	Sanggrahan, RT.08., Ngestiharjo, Kasihan
4	Abdullah Asadullah	Gang Srikandi, Dusun II, Manang, Grogol

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Surakarta	Jl. Kapulogo No 3, Pajang, Laweyan
2	Dika Rizki Imania, SSt.Ft., M.Fis	Sanggrahan, RT.08, Ngestiharjo, Kasihan
3	Abdullah Asadullah	Gang Srikandi, Dusun II, Manang, Grogol



Optimalisasi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak dengan Aikipressure

A. PENGERTIAN

Aikipressure adalah bentuk pengembangan metode pijat untuk pembenahan otot, saraf dan tulang belakang yang terinspirasi dari gerakan Aiki Taiso (teknik gerakan aikido), dengan cara mengusap, mengurut, dan menekan permukaan tubuh dalam rangka mendukung upaya promotif, preventif dan rehabilitatif.

B. KELEBIHAN

Kelebihan aikipressure adalah sederhana, efektif dan efisien.

C. CARA KERJA

Cara kerja aikipressure berawal dari konsep bahwa salah satu kunci tubuh sehat adalah peredaran darah lancar, dikarenakan darah bertugas untuk mendistribusikan oksigen dan nutrisi ke seluruh jaringan tubuh. Peredaran darah yang tidak lancar, dapat menimbulkan beragam gejala dan gangguan masalah kesehatan. Cara kerja aikipressure pada tubuh dengan memberikan rangsangan atau stimulasi untuk menjaga, memulihkan dan mengoptimalkan sistem rangka, sistem otot, sistem peredaran darah, sistem pencernaan, sistem saraf, sistem pernafasan, sistem kekebalan tubuh, sistem limfatik, sistem ekskresi, sistem urinaria, sistem reproduksi, sistem indra dan sistem endokrin.

D. TUJUAN

1. Melancarkan aliran darah yang tidak lancar
2. Menormalkan kembali fungsi 13 sistem anatomi tubuh
3. Meningkatkan kebugaran
4. Meningkatkan daya tahan tubuh dan relaksasi (promotif)
5. Mencegah terjadinya penyakit tertentu (preventif)
6. Memulihkan tenaga gerak dan gangguan saraf (rehabilitatif)

E. INDIKASI

1. Anak usia 0-5 tahun
2. Anak dengan tumbuh kembang normal
3. Anak dengan keterlambatan tumbuh kembang

F. PERSIAPAN ALAT

1. Minyak zaitun atau cream pijat layak pakai (tidak kadaluarsa, tidak menyebabkan alergi)
2. Alas
3. Handuk
4. Piring kecil (tempat minyak atau cream pijat)

PROSEDUR AIKIPRESSURE UNTUK OPTIMALISASI PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK

NO	BUTIR YANG DINILAI
A. SEBELUM PEMIJATAN	
1.	Menyiapkan ruangan atau tempat pijat sesuai K3 dan PHBS <ul style="list-style-type: none"> • Ruang bersih dan tertata rapi sesuai K3 dan PHBS • Ruang mempunyai sirkulasi udara yang memenuhi prinsip K3 dan PHBS • Tata cahaya ruangan cukup dan tidak remang-remang • Tempat pijat harus memenuhi K3 dan PHBS, yaitu kokoh, nyaman, aman dan bersih
2.	Menyiapkan peralatan pijat Minyak/cream pijat layak pakai, handuk, alas dan piring kecil
3.	Mempersiapkan diri <ul style="list-style-type: none"> • Memastikan pemijat tidak tercium bau badannya • Memastikan kuku pemijat terpotong pendek dan tumpul sehingga tidak melukai kulit
B. SIKAP	
4.	Menerima klien dengan baik dan sopan
5.	Mendengarkan keluhan atau permintaan klien dengan sopan dan penuh empati
6.	Sikap saat tindakan <ul style="list-style-type: none"> • Pemijat hanya boleh menangani keluhan atau permintaan sesuai dengan kemampuannya • Bila diperlukan pemijat harus melakukan rujukan ke terapi lain/puskesmas terdekat
7.	Sikap dalam mempersiapkan klien <ul style="list-style-type: none"> • Sampaikan kepada klien apa saja yang akan dilakukan dan hal-hal yang akan timbul karena pemijatan • Bila klien setuju dan memberikan ijin maka pemijatan boleh dilakukan
8.	Mempersilahkan klien untuk menempati tempat pijat sesuai dengan posisi pemijatan yang nyaman
C. LANGKAH-LANGKAH PEMIJATAN	
9.	Klien duduk atau berbaring dengan nyaman sesuai posisi pijat
10.	Menyeka klien dengan tisu basah pada bagian yang akan dipijat
11.	Mengeringkan dengan handuk bersih
12.	Menggunakan minyak atau cream pijat untuk pemanasan pijat dasar Silahkan memilih teknik sesuai kondisi klien (mengusap, meremas, menggetar)
13.	Melakukan pemijatan pada posisi tengkurap <ul style="list-style-type: none"> • Selesai kaki kiri, beralih ke kaki kanan seperti kaki kirir • Selesai kaki kanan beralih ke punggung dan pundak • Selesai punggung dan pundak beralih ke tangan kiri dan tangan kanan seperti tangan kiri
14.	Melakukan pemijatan pada posisi terlentang <ul style="list-style-type: none"> • Selesai kaki kiri, beralih ke kaki kanan seperti kaki kiri • Selesai kaki kanan beralih ke perut dan dada • Selesai dada beralih ke tangan kiri kemudian tangan kanan seperti tangan kiri • Selesai tangan kanan beralih ke wajah
15.	Membersihkan klien dari sisa bekas minyak atau cream pijat menggunakan handuk
16.	Pemijat membersihkan tangan atau mencuci tangan
17.	Memberikan saran kepada klien dan menentukan jadwal terapi selanjutnya
18.	Mengantar klien keluar ruangan dengan sopan
19.	Merapikan dan membersihkan tempat dan perlengkapan praktik
D. SESUDAH PEMIJATAN	
20.	Peralatan dan bahan pijat disimpan dengan baik
21.	Melakukan evaluasi hasil pemijatan dengan klien Pemijat harus mampu menjelaskan dan menyelesaikan secara tuntas dengan klien
22.	Memberikan saran untuk hidup sehat
23.	Mempersilahkan klien untuk meninggalkan tempat

E.	YANG HARUS DIPERHATIKAN
24.	Selama berkomunikasi dengan klien, lakukan dengan sopan dan penuh empati
25.	Tenaga pemijat yang digunakan tidak boleh berlebihan, dimulai dengan lembut, bila klien menginginkan barulah tenaga pijat ditambah. Dalam hal ini pemijat harus selalu berkomunikasi dengan klien.
26.	Untuk memijat daerah wajah klien, gunakan cream khusus wajah dan pastikan klien tidak alergi terhadap cream tersebut