

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERSYARATAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR GRAFIK	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan teori	7
B. Kerangka teori.....	26
C. Kerangka konsep.....	27
D. Hipotesis penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan rancangan penelitian.....	28
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	28
C. Populasi dan sampel.....	29
D. Variabel penelitian dan definisi operasional.....	30
E. Instrumen penelitian.....	31
F. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	32
G. Uji validitas dan Reabilitas.....	32
H. Teknik analisa data.....	33
I. Jalannya penelitian.....	34
J. penelitian keperawEtika atan.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum.....	38
B. Hasil Penelitian.....	39
C. Pembahasan.....	41
D. Keterbatasan Penelitian.....	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 3.1 Desain Penelitian	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	32
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian	39
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Intervensi	40
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data	41
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> Sistole	41
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> Diastole.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkaTeori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	28

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
BPS	: Badan Pusat Statistik
Lansia	: Lanjut Usia
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydragyrum)
Menua	: Menjadi Tua
BAK	: Buang Air Kecil
DKK	: Dinas Kesehatan Kota Surakarta
LPFK	: Loka Pengamanan Fasilitas Kesehatan
DO	: Drop Out
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga

DAFTAR SIMBOL

%	Persen
=	Sama Dengan
\geq	Lebih Dari Sama Dengan
\leq	Kurang Dari Sama Dengan
<	Kurang Dari
>	Lebih Dari
$^{\circ}\text{C}$	Derajat Celcius
n	Ukuran Sampel
e	Persen Kelonggaran Ketidaktelitian Karena Kesalahan Pengambilan Sampel Yang Masih Dapat Ditolerir
N	Ukuran Populasi
f	Proporsi Unit Eksperimen

DAFTAR GRAFIK/ DIAGRAM

	Halaman
Grafik 1.1 Data lansia Tertinggi Pada Daerah Surakarta Tahun 2016	3
Grafik 1.2 Data Lansia Penderita Hipertensi Pada Puskesmas Di Surakarta Tahun 2016.....	3

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Ujian Skripsi

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Lembar Prosedur Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe

Lampiran 8 Daftar Hadir Responden

Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan DKK

Lampiran 11 Surat Balasan Puskesmas Gambirsari

Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 13 Hasil Analisa Data Penelitian

Lampiran 14 Lembar Hasil Kalibrasi Alat

