

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	xiii
<i>SUMMARY</i>.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Komponen Pembatik.....	5
a. Pengertian Pembatik.....	5
b. Keunggulan Pembatik Tulis Tradisional.....	5
c. Macam- Macam Batik Tulis Tradisional.....	7
d. Posisi Kerja Pembuat Batik.....	8
e. Lama Kerja Pembuat Batik.....	9
f. Keluhan Pada Pembuat Baik.....	9
2. <i>Neck Pain</i> atau Nyeri Leher.....	10
a. Anatomi Leher.....	10
1) Tulang.....	10

2) Sendi.....	14
3) Ligamen.....	14
4) Otot.....	15
5) Saraf.....	18
b. Definisi Nyeri Leher.....	20
c. Klasifikasi.....	21
d. Penyebab.....	22
e. Gejala.....	23
f. Perubahan Anatomi.....	24
g. Pemeriksaan Spesifik.....	25
3. Intervensi Fisioterapi.....	27
a. <i>Stretching Exercise</i>	27
1) Definisi.....	28
2) Mekanisme.....	28
3) Indikasi dan Kontra Indikasi.....	29
4) Pelaksanaan	30
5) Dosis.....	33
b. <i>Myofascial release</i>	34
1) Definisi.....	34
2) Mekanisme.....	35
3) Indikasi dan Kontra Indikasi.....	36
4) Pelaksanaan	38
5) Dosis.....	39
B. Media KIE.....	39
1. Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE)	39
a. Definisi KIE.....	35
b. Media KIE.....	40
c. Macam KIE.....	40
d. Jenis Media Kie.....	41
e. Buku Saku.....	41
C. Jurnal yang Relevan.....	43

BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DI HASILKAN.....	47
A. Teknik atau Cara Pembuatan Program KIE.....	47
B. Nama <i>Project</i> Luaran	49
C. Tujuan <i>Project</i> Luaran.....	49
D. Keaslian <i>Project</i> Luaran.....	49
E. Deskripsi <i>Project</i> Luaran.....	49
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	51
A. Hasil yang dicapai.....	51
B. Pembahasan Buku Saku.....	51
C. Rencana Tindak Lanjut.....	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN