

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Lansia .....	8
2. <i>Low Back Pain Ischialgia</i> .....	9

a. Definisi .....	9
b. Anatomi <i>Trunk</i> .....	9
c. Anatomi Abnormal <i>Low Back Pain Ischialgia</i> .....	13
d. Etiologi .....	14
e. Patofosiologi .....	16
f. Tanda dan Gejala .....	17
g. Faktor Risiko .....	17
h. Hubungan Lansia dengan <i>Low Back Pain Ischialgia</i> .....	19
i. Pemeriksaan Spesifik.....	19
j. Pemeriksaan Nyeri dengan <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	22
k. Pemeriksaan Kekuatan Otot dengan <i>Manual Muscle Testing (MMT)</i> .....	24
3. Intervensi Fisioterapi .....	25
a. <i>Massage</i> .....	25
b. <i>Core exercise</i> lansia .....	29
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel .....	37
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	38
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	40
G. Tehnik dan Pengumpulan Data .....	40
H. Tehnik Analisa Data.....	41
I. Jalannya Penelitian .....	43
J. Etika Penelitian Fisioterapi .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Gambaran Umum Penelitian .....	45
2. Karakteristik Responden .....	45

3. Analisa Bivariat .....	47
B. Pembahasan .....	48
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
BAB V PENUTUP .....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	