

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
PRAKATA .....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL.....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Landasan Teori.....	8
1. Dukungan Keluarga .....	8
2. Konsep Lansia.....	10
3. Posyandu Lansia .....	12
4. Keaktifan Lansia .....	14
5. Senam Lansia .....	16
6. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Senam Lansia .....	18

B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Dan Racangan Penelitian .....	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	27
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	29
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Tehnik Dan Pengumpulan Data .....	32
H. Tehnik Analisa Data.....	35
I. Jalannya Penelitian.....	36
J. Etika Penelitian Keperawatan .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
B. Hasil Penelitian .....	38
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>