

GAMBARAN *DISMINOREA* PADA REMAJA PUTRI DI DESA DEMAKAN KABUPATEN SUKOHARJO

Widiya Putriana Dewi, Erika Dewi Noorratri.

Widyaputriana68@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : *Disminorea* atau nyeri haid merupakan masalah umum yang terjadi pada hampir seluruh wanita usia reproduksi di dunia. *disminore* merupakan nyeri perut yang berasal dari kram rahim yang terjadi selama haid yang berbentuk kekakuan atau kejang bagian bawah perut. *disminorea* sangat merugikan bagi penderita, maka perlu upaya untuk mengatasinya. **Tujuan** : Menggambarkan *disminorea* pada remaja putri di Desa Demakan Kabupaten Sukoharjo. **Metode** : metode penelitian ini *descriptive survey*. Sampel pada penelitian ini adalah 57 responden yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer dengan memberikan kuisioner NRS (*Numeric Rating Scale*) kepada responden. **Hasil** : hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki usia 13 tahun sebanyak 23 responden (40,4). Tingkat *disminorea* menunjukkan bahwa mayoritas remaja putri mengalami *disminorea* tingkat nyeri ringan sebanyak 27 (47,4 %). **Kesimpulan** : *Disminorea* pada remaja paling banyak mengalami tingkat nyeri ringan. Sehingga remaja putri diharapkan untuk dapat menambah pengetahuan terkait dengan *disminorea* dan cara penanganannya.

Kata kunci : *Remaja putri, Disminorea*