

**EDUKASI PENURUNAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DENGAN
MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SEPTI KANTHI ANGGRAHINI

C2018145

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**EDUKASI PENURUNAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DENGAN
MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SEPTI KANTHI ANGGRAHINI

C2018145

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan komunikasi dengan judul :

EDUKASI PENURUNAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGUNA MEDIA SOSIAL DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2022



Septi Kanthi Anggrahini

NIM C2018145

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septi Kanthi Anggrahini

NIM : C2018145

Jenis Karya : Komunikasi Informasi dan Edukasi

KIE Judul : Edukasi Penurunan Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna Media Sosial dengan Media *Booklet*.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2022

Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMBAK' and '10000'. The signature is in black ink.

(Septi Kanthi Anggrahini)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir komunikasi informasi dan komunikasi dengan judul :

**EDUKASI PENURUNAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Tugas Akhir Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2022

Pembimbing



Dyah Rahmawatie R. B. U. S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN 0615058501

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep. Sp. Kep. J.

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

EDUKASI PENURUNAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGUNA MEDIA SOSIAL DENGAN MEDIA *BOOKLET*

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 20 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji :

1. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M. Kep. (.....)
NIDN. 0602048604
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M. Kep. (.....)
NIDN. 0617068001
3. Dyah Rahmawatie R.B.U., S.Kep., Ns., M. Kep. (.....)
NIDN. 0615058501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kusumawati, S. Sit., M. Keb
NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan


Norman Wjjaya Gati, S. Kep, Ns, M. Kep, Sp. Kep, J.
NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi yang berjudul “Edukasi Penurunan Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna Media Sosial dengan Media *Booklet*”. Project tugas akhir ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Kecemasan.

Penulis menyadari bahwa penulisan project tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah S.W.T dan Nabi besar Nabi Muhammad S.A.W.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ners., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku Dekan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ners., M. Kep Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Dyah Rahmawatie R. B. U. S. Kep, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Bapak Jumadi dan Ibu Surahyem selaku kedua orang tua saya, adik ku Aril, nenek ku Mbah Suminem dan calon suamiku Nova Triyanto yang saya cintai dan berate dalam hidup saya yang tidak pernah berhenti memberikan do’a dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.

9. Sahabat-sahabat tercinta (Tina Ramadhani, Rusdiana Rahmi, Tri Rahmawati, Winda Wahyu, Wanda Afifah) yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga tugas akhir komunikasi informasi dan edukasi ini dapat terselesaikan.
 10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
 11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
- Penyusun menyadari bahwa KIE ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan KIE ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga KIE ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 12 Agustus 2022

Penyusun



(Septi Kanthi Anggrahini)

C2018145