

**GAMBARAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA  
REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN IMAM SYUHODO  
SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada**

**Program Studi Sarjana Keperawatan**

**Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**MELANIA NURCAHYANI**

**C2018088**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2022

**PRASYARAT GELAR**

**GAMBARAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA REMAJA PUTRI  
DI PONDOK PESANTREN IMAM SYUHODO SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta

**OLEH :**

**MELANIA NURCAHYANI**

**C2018088**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **GAMBARAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN IMAM SYUHODO SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2022



nia Nurcahyani

C2018088

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melania Nurcahyani

NIM : C2018088

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada remaja putri di Pondok Pesantren Imam Syuhodo Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Sukoharjo

Pada tanggal : 15 Agustus 2022

Yang menyatakan



Melania Nurcahyani

C2018088

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### GAMBARAN PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN SUKOHARJO

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Hasil Skripsi Program Studi  
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2022

Pembimbing



Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601



## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### GAMBARAN PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN IMAM SYUHODO SUKOHARJO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan sidang skripsi pada tanggal 15 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2022

Mengesahkan,

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0602128201
2. Mulvaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0007047310
3. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayat Dan Inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Sukoharjo”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna dan dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi besar Nabi Muhammad SAW.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.



7. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
9. Karyawan serta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Ayah dan Mama (Sugiman dan Dwi Lestari) selaku kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai atas kasih sayang, doa, dan dukungan baik secara spiritual dan material yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
11. Suami tercinta Wisnu Prasetyawan yang selalu memberikan banyak bantuan, dukungan spiritual dan material dan sentiasa memberikan do'a dalam penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat tercinta (Rozaqi, Selly, Khofifah, Kukuh) yang selalu memberikan support, semangat, motivasi, dan memberi kekuatan kepada saya selama pembuatan skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
14. Remaja putri di Pondok Pesantren Sukoharjo yang telah bersedia menjadi responden.
15. Untuk diri ku sendiri yang sudah bertahan sampai di titik sekarang, *mental break down*, tetap bangkit dan bekerja keras dan berusaha semaksimal mungkin untuk segera menyelesaikan proposal ini tepat waktu.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran menuju

kesempurnaan proposal ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.