

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN` .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	ix
<i>SUMMARY</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. TEKANAN DARAH .....	7
1. Definisi.....	7
2. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan.....	7
B. HIPERTENSI.....	8
1. Definisi.....	8
2. Klasifikasi .....	8
3. Penyebab .....	9
4. Manifestasi Klinis .....	10
5. Faktor Resiko .....	11
6. Komplikasi Hipertensi .....	15
7. Patofisiologi .....	16
8. Penatalaksanaan .....	18
9. Pemeriksaan Penunjang .....	22
C. TERAPI <i>FOOT MASSAGE</i> .....	23
1. Definisi.....	23
2. Manfaat .....	24
3. Indikasi dan Kontra Indikasi .....	24
4. Penatalaksanaan .....	25

5. Mekanisme <i>Foot Massage</i> menurunkan Tekanan Darah.....	32
6. Waktu Pelaksanaan .....	32
D. MEDIA <i>BOOKLET</i> .....	32
1. Definisi.....	32
2. Kelebihan dan Kekurangan .....	33
3. Manfaat .....	34
4. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan .....	34
<b>BAB III DESAIN YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>36</b>
A. NAMA PROJECT LUARAN.....	36
B. TUJUAN PROJECT LUARAN.....	36
C. KEASLIAN KARYA PROJECT.....	36
D. DESKRIPSI DESAIN PROJECT LUARAN .....	38
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
A. KESIMPULAN.....	39
B. SARAN .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>