

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Konsep Mahasiswa .....	11
2. Konsep Kecemasan.....	11
3. Konsep Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	21
4. Konsep <i>Mindfulness Spiritual Islam</i> .....	23
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesa Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
1. Lokasi Penelitian .....	28
2. Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
1. Variabel Penelitian.....	30
2. Definisi Operasional .....	31

E. Teknik dan Jenis Pengambilan Data .....	32
1. Data Primer.....	32
2. Data Sekunder .....	32
F. Instrument Penelitian.....	32
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	33
H. Teknik Analisa Data.....	33
1. Pengolahan Data .....	33
2. Analisa Data .....	34
I. Jalannya Penelitian .....	35
1. Tahap Persiapan.....	35
2. Tahap Pelaksanaan.....	35
J. Etika Penelitian Keperawatan .....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Analisa Univariat .....	39
2. Analisa Bivariat .....	40
B. Pembahasan .....	42
C. Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB V PENUTUP .....	50
A. KESIMPULAN .....	50
B. SARAN.....	50
DAFTAR PUSKATA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Design Quasi Experiment .....	28
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan HARS .....	32
Tabel 3. 4 Kriteria Hasil Tingkat Kecemasan .....	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan sebelum dilakukan Terapi <i>Mindfulness Spiritual Islam</i> . .....	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan sesudah dilakukan Terapi <i>Mindfulness Spiritual Islam</i> . .....	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 4. 4 Hasil Uji Statistik <i>Paired Sampels T-test</i> . .....	41

## DAFTAR SINGKATAN

ADAA	: <i>Anxiety and Depression Association of America</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
Kemendes	: <i>Kementrian Kesehatan Republik Indonesia</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RSJ	: <i>Rumah Sakit Jiwa</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR SIMBOL

&	dan
-	sampai dengan
>	lebih dari
<	kurang dari
=	terdiri dari
±	kurang lebih

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Format Lembar Observasi
- Lampiran 3 Kuesioner Kecemasan HARS
- Lampiran 4 Langkah-langkah Mindfulness Spiritual Islam
- Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 Data Hasil Tingkat Kecemasan Pre test
- Lampiran 12 Data Hasil Tingkat Kecemasan Post Test
- Lampiran 13 Hasil Univariat Tingkat Kecemasan Pre Test
- Lampiran 14 Hasil Univariat Tingkat Kecemasan Post Test
- Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 16 Hasil Bivariat Uji Paired Sample T-test
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 Lembar Revisi Setelah Ujian
- Lampiran 19 Dokumentasi