

**EDUKASI PEMBERIAN TEKNIK *BALLON BLOWING* UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN ASMA
DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



OLEH

SUCITA ALIFADINDAH

B2019001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2022

**EDUKASI PEMBERIAN TEKNIK *BALLON BLOWING* UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN ASMA
DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



OLEH

SUCITA ALIFADINDAH

B2019001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN TEKNIK *BALLON BLOWING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2022



Sucita Alifadindah
NIM. B2019001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sucita Alifadindah

NIM : B2019001

Jenis Karya: Tugas Akhir

Judul : “Tips Jitu Kurangi Sesak Napas Pada Penderita Asma Dengan
Teknik *Ballon Blowing*”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2022

Yang menyatakan



(Sucita Alifadindah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN TEKNIK *BALLON BLOWING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2022

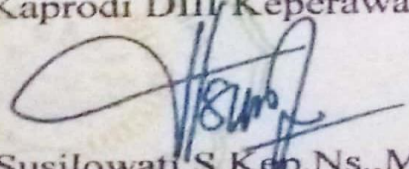
Pembimbing



Riyani Wulandari, M. Kep
NIDN. 0624087901

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN TEKNIK *BALLON BLOWING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA DENGAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 1 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji 1. DEWI KARTIKA SARI, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0617068001

2. ENDAH SRI WAHYUNI, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0602058501

3. RIYANI WULANDARI, M. Kep

NIDN. 0624087901

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, SST, M.Keb.
NIDN.0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

- a. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta dan sekaligus Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
- b. Sri Kustiyati, SST,M,Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta
- c. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
- d. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
- e. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
- f. Bapak Jumali dan Ibu Rohyani selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah tanpa henti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.
- g. Keluarga besar yang tidak pernah lelah memberikan nasehat dan semangat ketika saya mulai malas untuk mengerjakan tugas akhir ini.
- h. Diri saya sendiri yang telah mau berjuang dan bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.

- i. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2019 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
- j. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa saya sebut satu-satu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah swt., oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 27 Juni 2022

Penulis



(Sucita Alifadindah)