

**EDUKASI SENAM TERA UNTUK MENCEGAH STROKE PADA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Diploma Keperawatan Pada
Program Studi D III Keperawatan Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta**



DISUSUN OLEH :

ANANG YUSUF FATU RAHMAN

B2019006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**EDUKASI SENAM TERA UNTUK MENCEGAH STROKE PADA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Diploma Keperawatan Pada
Program Studi D III Keperawatan Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta**



DISUSUN OLEH :

ANANG YUSUF FATU RAHMAN
B2019006

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM TERA UNTUK MENCEGAH STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juli 2022



ANANG YUSUF FATU RAHMAN
NIM : B2019006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anang Yusuf Fatu Rahman

NIM : B2019006

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “ Edukasi Senam Tera Untuk Mencegah Stroke Pada Penderita Hipertensi Dengan Menggunakan Media Video “.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 27 Agustus 2022

Yang Menyatakan



(Anang Yusuf Fatu Rahman)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM TERA UNTUK MENCEGAH STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ' AisyiyahSurakarta.

Surakarta, 6 Juli
2022 Pembimbing



Siti Fatmawati,

S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN.

06063018201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati,

S.Kep. Ns.,M. Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM TERA UNTUK MENCEGAH STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602128201

()

2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

()

3. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0603018201


()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Sri Kustiyati, SST, M.Keb
NIDN.0610077701

()
Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua,sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Edukasi Senam Tera Untuk Mencegah Stroke Pada Penderita Hipertensi Dengan Menggunakan Media Video ” laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada di dalam penyusunan laporan ini ,sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini ,penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama pada :

1. Riyani Wulandari,S.Kep., Ns.,M.Kep .selaku rektor Universitas’ Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam Menyusun laporan tugas ini sekaligus menjadi Penguji ke 2 yang telah berkenaan menguji saya.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas’Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas’Aisyiyah Surakarta..
4. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns.,M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan,dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

5. Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh Pendidikan di Universitas'Aisyiyah Surakarta.
6. Ibu Darmini selaku ibu saya yang selalu memberikan doa semangat,dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh Pendidikan .
7. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas,bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
8. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam penyelesaian Pendidikan saya.
9. Teman kontrakan saya, seluruh yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
10. Teman-teman mahasiswa Prodi DIII Keperawatan terutama kelas A Angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
11. Dan seluruh pihak turut membantu,yang tidak dapat sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia Keperawatan di Indonesia.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Surakarta 6 Juli 2022



Anang Yusuf Fatu Rahman
NIM. B2019006