

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
SAMPUL DEPAN .....	
SAMPUL DALAM .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI .....	ii
PERNYAAAN PERSEUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSRAK .....	viii
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKAAAN .....	xv
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Periode Post Partum .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Perubahan Anatomi/Fisiologis .....	7
4. Perubahan Psikologis .....	10
B. ASI.....	10

1.	Pengertian ASI.....	10
2.	Jenis-Jenis ASI.....	11
3.	Komposisi ASI.....	12
4.	Manfaat Pemberian ASI.....	13
5.	Proses Laktasi .....	14
6.	Volume ASI .....	16
7.	Upaya Meningkatkan ASI .....	17
C.	Tekhnik Marmet .....	17
1.	Pengertian Teknik Marmet .....	17
2.	Manfaat Teknik Marmet.....	18
3.	Keunggulan Teknik Marmet.....	18
4.	Cara Melakukan Teknik Marmet .....	10
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A.	Rancangan Penelitian.....	21
B.	Subyek Penelitian .....	21
C.	Definisi Operasional .....	22
D.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
E.	Pengumpulan Data.....	23
F.	Cara Pengolahan Data.....	24
G.	Etika Penelitian .....	24
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
A.	Hasil .....	25
B.	Pembahasan .....	29
C.	Keterbatasan .....	35
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>36</b>
A.	Kesimpulan.....	36
B.	Saran.....	37
	Daftar Pustaka .....	38
	Lampiran .....	43

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	26
Tabel 4.2 Pengeluaran ASI sebelum penerapan .....	27
Tabel 4.3 Pengeluaran ASI sesudah penerapan .....	28
Tabel 4.4 Perbedaan Pengeluaran ASI pada Ny.I dan Ny. S .....	28

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Langkah-langkah Teknik Marmet .....	20
Gambar 2.2 Langkah-langkah Teknik Marmet .....	20
Gambar 2.3 Langkah-langkah Teknik Marmet .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat ijin peneliiian .....	43
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan .....	46
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	47
Lampiran 4. Lembar Observasi Kuesioner Pengeluaran ASI .....	49
Lampiran 5. SOP Teknik marmet .....	53
Lampiran 6. Lembar Konsultasi .....	58
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup .....	59
Lampiran 8. Lembar Revisi Naskah Proposal KTI .....	60
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal KTI .....	62
Lampiran 10. Lembar Revisi Laporan Hasil KTI .....	64
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Revisi Seminar Hasil KTI .....	65
Lampiran 12. Dokumentasi Penerapan .....	67

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Quotients</i>
LDR	: <i>Let Down Reflex</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

