

PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI KELURAHAN GEDANGAN KABUPATEN BOYOLALI

Anisa Nurul Alfianti¹, Anjar Nurrohmah²

anisa260701@gmail.com

Diploma III Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Periode post partum adalah masa pada ibu yang dimulai dari hari kelahiran sampai dengan 6 minggu setelah kelahiran pada masa ini ibu wajib memberikan ASI kepada bayi. Data WHO menunjukkan sebesar 46% ibu post partum yang tidak memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama karena masalah ketidaklancaran ASI. Masalah kegagalan pemberian ASI secara eksklusif pada bayi yang perlu diperhatikan adalah karena ibu yang mengalami ASI tidak lancar. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kelancaran ASI bisa dengan perawatan payudara ibu seperti Teknik Marmet. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan teknik marmet terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum di Kelurahan Gedangan Kabupaten Boyolali. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. **Hasil:** Kelancaran pengeluaran ASI sebelum dilakukan penerapan teknik marmet pada Ny.I didapatkan skor 4 dan Ny.S didapatkan skor 5 yang menunjukkan ASI lancar namun kurang. Kelancaran pengeluaran ASI sesudah dilakukan teknik marmet pada responden pertama Ny.I didapatkan skor 6 dan responden kedua Ny.S didapatkan skor 7, kedua responden menunjukkan ASI Lancar. Terdapat perubahan kelancaran pengeluaran ASI pada kedua responden sesudah dilakukan penerapan teknik marmet atau ASI Meningkat. **Kesimpulan:** Terdapat perubahan kelancaran pengeluaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan teknik marmet pada kedua responden ibu post partum.

Kata Kunci : *Post Partum, ASI, Teknik Marmet*