

**PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGATASI
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SRAGEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**BERLIAN PUTRI FATIQAH WIJAYA PRASETYA
B2019013**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGATASI
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SRAGEN**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



BERLIAN PUTRI FATIQAH WIJAYA PRASETYA

B2019013

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGATASI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SRAGEN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2022



Berlian Putri Fatiqah Wijaya P

NIM B2019013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Berlian Putri Fatiqah Wijaya Prasetya

NIM : B2019013

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Kompres Jahe Merah Untuk Mengatasi
Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2022

Yang menyatakan



Berlian Putri Fatiqah Wijaya
Prasetya

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGATASI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SRAGEN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juli 2022

Pembimbing



Mulyaningsih, S.Kep.N.s.,M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan




Tri Susilowati, S.Kep.N.s.,M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGATASI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada seminar hasil pada tanggal 7 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji :

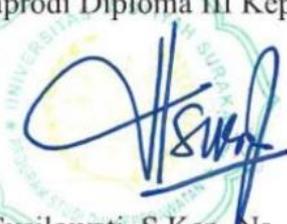
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0602128201
2. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0603018201
3. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0007047310

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kustiyati, SST, M. Keb.
NIDN. 0610077701

Kaprodi Diploma III Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Saya ucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar. Selain itu, ada banyak orang yang berkontribusi untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah saya. Pada bagian ini saya ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pribadi-pribadi berikut:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, STT, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan Proposal ini.
4. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing serta penguji III saya yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada saya dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Banyak pelajaran yang saya dapat dari Ibu baik sebagai dosen pembimbing maupun sebagai pribadi yang memotivasi. Mohon maaf apabila saya selaku mahasiswa tidak bisa memberikan yang terbaik sebagaimana yang diharapkan.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memebrikan masukan. Terima kasih atas segala masukan dan saran yang Ibu berikan.
6. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan. Terima kasih atas segala masukan dan saran yang Ibu berikan.
7. Kepada seluruh dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik saya sebagai mahasiswa. Terima kasih atas kesabaran dan konsistennya dalam mendidik.

8. Karyawan beserta jajarannya Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada orangtua saya, terutama ibunda tercinta yang telah mendukung segala usaha dan kerja keras saya hingga sampai titik ini. Terimakasih atas dukungan baik secara moril dan materil.
10. Kepada saudara-saudara dan keluarga besar saya, terima kasih atas segala dukungannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Untuk sahabat-sahabat yang selalu menemani, membantu, dan mendukung saya dalam keadaan sulit.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta tahun angkatan 2019 yang telah berjuang bersama.
13. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Untuk diri saya sendiri yang mampu berjuang dan bertahan hingga titik ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 7 Juli 2022

Berlian Putri Fatiqah Wijaya P

B2019013