

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Nyeri Sendi	
A. Pengertian	8
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri sendi	10
C. Patofisiologi	11
D. Dampak nyeri sendi.....	11
E. Alat ukur skala nyeri	12
F. Penatalaksanaan nyeri	14
B. Konsep Lansia	
1. Pengertian	14
2. Perubahan fisiologis pada lansia	15
3. Klasifikasi lansia	16
C. Konsep Serai Hangat	

1. Pengertian	16
2. Manfaat serai	17
3. Kandungan serai.....	18
4. Pengaruh kompres serai hangat untuk mengurangi nyeri	18
5. SOP (Standar Operasional Prosedur)	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Subyek Penelitian.....	21
C. Definisi Operasional.....	22
D. Tempat dan waktu penelitian	23
E. Pengumpulan Data	23
F. Cara pengelolaan data	24
G. Penyajian data	24
H. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
1. Gambaran lokasi penelitian.....	26
2. Gambaran responden.....	26
3. Hasil penerapan	27
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 skala nyeri deskriptif	12
Gambar 2.2 skala nyeri numerik	13
Gambar 2.3 skala nyeri VAS	13
Gambar 2.4 wong-baker faces pain ranting scale	14

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Skala Nyeri Sendi Sebelum Penerapan	29
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sendi Sesudah Penerapan	29
Tabel 4.3 Perbedaan Skala Nyeri Sendi Sebelum dan Sesudah	30
Tabel 4.4 Perbedaan Skala Nyeri Sendi Hari Pertama Dan Kedua.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	44
Lampiran 2 Dokumentasi	46
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	57
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 7 Riwayat Hidup.....	82

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
ORSI	<i>Osteoarthritis Research Society International</i>
KEMENKES RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
VDS	<i>Verbal Sescription Scale</i>
NRS	<i>Numerical Scale Rating</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
NSAID	<i>Nonsteroidal Anti-inflamasi Drugs</i>
TENS	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Timulation</i>
BHSP	Bina Hubungan Saling Percaya

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

&	Dan
%	Persen
ml	milliliter