

## **PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI PACITAN**

Devi Indah Anggraeni<sup>1</sup>, Tri Susilowati<sup>2</sup>  
[Anggrainidevi282@gmail.com](mailto:Anggrainidevi282@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### **ABSTRAK**

**Latar belakang;** Jumlah lansia yang mengalami nyeri sendi di wilayah kerja Puskesmas Tanjungsari Pacitan pada tahun 2019 berjumlah 313 pasien, 2020 berjumlah 620 pasien, 2021 berjumlah 337 pasien, dari data tersebut lansia yang mengalami nyeri sendi berjenis kelamin perempuan dan laki-laki. Penyakit nyeri sendi biasanya menyerang pada daerah persendian, dan jika tidak ditangani dengan cepat akan mengganggu aktivitas sehari-hari dan mengganggu kenyamanan. **Tujuan;** Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan kompres serai hangat untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. **Metode;** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus (*case study*). **Hasil;** Skala nyeri sebelum diberikan penerapan kompres serai hangat pada responden skala nyeri menunjukkan skala nyeri sedang. Skala nyeri sesudah diberikan kompres serai hangat menunjukkan skala nyeri ringan. Terdapat perbedaan perkembangan tingkat skala nyeri pada responden dengan nyeri sendi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi kompres serai hangat. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sesudah diberikan kompres serai hangat pada lansia.

**Kata kunci :** *Lansia, nyeri sendi, kompres serai hangat*