

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REMAJA SELAMA PEMBELAJARAN
DARING DI SMK KESEHATAN CITRA MEDIKA SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Aguwitha Regshal Mrewassari

C2018004

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REMAJA SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI SMK KESEHATAN CITRA MEDIKA SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2022



Aguwitha Regshal Mrewassari

NIM C2018004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aguwitha Regshal Mrewassari

NIM : C2018004

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : Gambaran Aktivitas Fisik Remaja Selama Pembelajaran Daring Di SMK Kesehatan Citra Medika Sukoharjo

Dengan ini menyetujui memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Diibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 15 Agustus 2022

Yang Menyatakan



(Aguwitha Regshal Mrewassari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REMAJA SELAMA PEMBELAJARAN DARING
DI SMK KESEHATAN CITRA MEDIKA SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui pada Ujian Skripsi Program Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 15 Agustus 2022

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., S.Kep.J

NIDN-0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REMAJA SELAMA PEMBELAJARAN
DARING DI SMK KESEHATAN CITRA MEDIKA SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada tanggal 15 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2022

Mengesahkan,

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0624087901

(.....)

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0610088702

(.....)

3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602128201

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. S.Kep.J

NIDN. 06150186

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

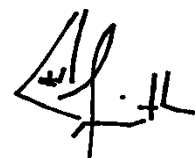
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustyati, S.ST., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.J, selaku ketua program studi sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Seluruh guru dan karyawan serta siswi SMK Kesehatan Citra Medika Sukoharjo yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian guna menyelesaikan skripsi ini
7. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta kemudahan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, tak lupa uswatun hasanah kita Nabi Muhammad Sallallahu 'Alaihi Wassalam

8. Bapak Sutoyo dan Ibu Heni Budi Astuti selaku kedua orang tua penulis yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta tak pernah lelah melangitkan doa-doa terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Diri saya sendiri,yang sudah mau melawan rasa malas,rasa takut, dan terus berusaha keras untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Ibu Tri Budi Wijayanti dan Mbah Uti selaku wali orang tua, yang selaku mendoakan dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
11. Adik-adikku tersayang Billa dan Baskoro yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Saudari-saudariku yang penulis sayangi karena Allah Mbak Siti, Elsa Sel, Adhe, Dela, Dini yang selalu bersedia untuk membantu dan memberi motivasi serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
13. Teman-teman satu bimbingan dan satu angkatan tahun 2018 yang telah berjuang bersama menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pada pembaca umumnya.

Surakarta, 15 Agustus 2022



Penulis

(Aguwitha Regshal Mrewassari)

C2018004