

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DYAH AYU PUJI ASTUTI

B2019024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



DYAH AYU PUJI ASTUTI

B2019024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 April 2022



Dyah Ayu Puji Astuti

NIM. B2019024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Ayu Puji Astuti

NIM : B2019024

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2022

Yang menyatakan



(Dyah Ayu Puji Astuti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar proposal KTI
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 April 2022

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0620108202

Mengetahui
Kaprodiplo III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0621018203

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juli 2022

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0620108202

Mengetahui
Kaprodiplo III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :




PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatam Universitas Aisyiyah Surakarta.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang proposal pada tanggal 21 April 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proposal Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 12 Mei 2022

Mengesahkan,

- Penguji
1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0624087901
 2. Siti Fatmawati, S. Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0603018201
 3. Sri Hartutik, S. Kep., Ns., M. Kes ()
NIDN. 0620108202

Mengetahui,


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Sri Kusdiyanti, SST, M. Keb
NIDN. 0610077701


Kaprod. Studi D3 Keperawatan
Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II




dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatam Universitas Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang hasil pada tanggal 8 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2022


Mengesahkan,

Penguji

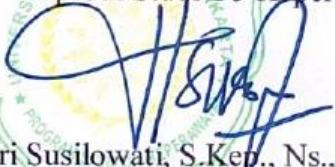
1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0624087901
2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0603018201
3. Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes ()
NIDN. 0620108202

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kustiyati, SST, M. Keb
NIDN. 0610077701

Kaprodi Studi D3 Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini sehingga terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji 1 yang telah memberikan kesempatan serta arahan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M. Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

5. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Untuk kedua orang tua saya, Ibu Sri Puryanti yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, dan dukungannya. Untuk Almarhum Bapak Widodo terimakasih atas kerja keras dan perjuangannya selama ini, semoga apa yang saya lakukan bisa membanggakan bapak dan ibu.
8. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang bekerja keras melawan ego, rasa malas, dan sudah mampu bertahan sejauh ini.
9. Keluarga besar saya yang telah bersedia mendoakan dan member semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
10. Semua sahabat-sahabat saya yang tidak pernah bosan menjadi pendengar keluh kesah saya dan menjadi penyemangat saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
11. Teman-teman mahasiswa prodi Diploma III Keperawatan terutama kelas A angkatan 2019 yang telah sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 6 Juli 2022



Dyah Ayu Puji Astuti
NIM. B2019024