

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1Latar Belakang	1
1.2Rumusan Masalah	5
1.3Tujuan	5
1.4Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1Lansia.....	7
2.1.1Pengertian	7
2.1.2Klasifikasi Lansia.....	7
2.1.3Tipe-Tipe Lansia	8
2.1.4Kesehatan Lansia	8
2.2Hipertensi pada Lansia	9
2.2.1Pengertian Tekanan Darah	9
2.2.2Pengertian Hipertensi	11
2.2.3Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.4Etiologi Hipertensi	13
2.2.5Patofisiologi Hipertensi.....	15
2.2.6Manifestasi Klinik.....	16
2.2.7Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.2.8Komplikasi.....	18

2.2.9Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.3Senam Tera	21
2.3.1Pengertian	21
2.3.2Manfaat.....	21
2.3.3Waktu Pelaksanaan Senam Tera	22
2.3.4Prinsip Gerakan.....	22
2.3.5Standar Operasional Senam Tera.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
A.Rancangan Penelitian.....	27
B.Subjek Penelitian	27
C.Definisi Operasional	28
D.Tempat dan Waktu Penelitian	28
E.Pengumpulan Data	29
F.Cara Pengolahan Data	30
G.Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A.HASIL.....	32
1. Gambaran Umum Lokasi Penerapan	32
2. Gambaran Responden	33
3. Hasil Penerapan	34
B.PEMBAHASAN.....	37
1. Gambaran Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Senam Tera	38
2. Gambaran Hasil Pengukuran Tekanan Darah Setelah Senam Tera.....	41
3. Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Tera.....	42
C.KETERBATASAN.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A.KESIMPULAN	47
B.SARAN	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52