

**EDUKASI SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh

Dian Okviana Putri

C2018033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**EDUKASI SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh

Dian Okviana Putri

C2018033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKSDI SENAM OTAK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang dipublikasikan dan atau dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi dan Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2022



Dian Okviana Putri

C2018033

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Okviana Putri

Nim : C2018033

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Edukasi Senam Otak Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non Exclusive Royalti Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 27 Juli, 2022

Yang menyatakan



Dian Okviana Putri

C2018033

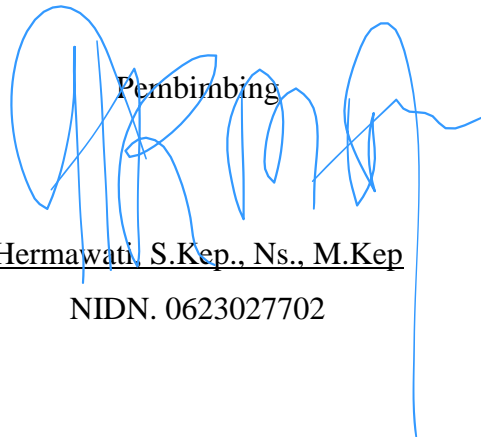
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM OTAK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada *Project* Akhir Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2022

Pembimbing


Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep. Sp. Kep.J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir dengan:

EDUKASI SENAM OTAK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 27 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2022

Mengesahkan

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

(.....)

2. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0007047310

(.....)

3. Hermawati, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0623027702

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Sri Kustiyati, SST., M.Keb

NIDN. 0610077701



Norma Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M. Kep selaku penguji 1 yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep selaku penguji 2 yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing dan sekaligus penguji 3 yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah

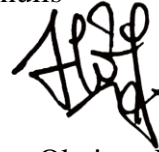
membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

9. Bapak Suratman dan Ibu Zubaidah selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini.
10. Teman-temanku yang telah memberikan semangat dan pengarahan selama penyusunan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 27 Juli 2022

Penulis



Dian Okviana Putri

C2018033