

**RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NIMAS TRI WAHYUNINGRUM

B2019056

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

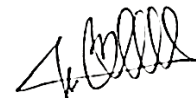
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi ahli madya keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Maret 2022



Nimas Tri Wahyuningrum

B2019056

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Maret 2022

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns.,M. Kep.

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :


RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 04 April 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

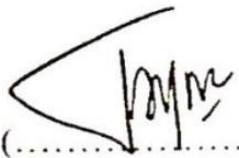
Surakarta, 04 April 2022

Mengesahkan,


Penguji 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., NS., M. Kep
NIDN.0602128201

()

2. Mulyaningsih, S.Kep., NS., M. Kep
NIDN. 0007047310


()

3. Irma Mustika Sari S.Kep., NS., M.Kep
NIDN.0625048703

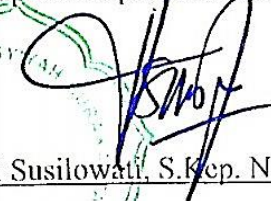
()


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

()
Kustiyati, SST, M.Keb.
NIDN.0610077701

Kaprodi Diploma III Keperawatan

()
Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0621018203



**RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

Nimas Tri Wahyuningrum, Irma Mustika Sari
nimastri12@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah mengalami peningkatan secara kronik, tekanan darah yang abnormal atau tinggi di dalam pembuluh darah arteri. Pengobatan hipertensi terbagi menjadi dua yaitu, terapi secara farmakologi dan non farmakologi. pengobatan hipertensi secara non-farmakologi dapat dilakukan dengan rendam kaki air hangat yang mempunyai manfaat melancarkan peredaran darah. **Tujuan** : Rendam Kaki Air Hangat yang disampaikan melalui luaran video ini bertujuan sebagai media penyampaian informasi kepada masyarakat mengenai rendam kaki air hangat agar mudah di pahami dan diingat, sebagai media edukasi menggunakan audio visual dan media penggerak agar masyarakat memiliki kemauan untuk mempraktikkan rendam kaki air hangat sesuai petunjuk di dalam video. **Kesimpulan** : Video merupakan salah satu media pendidikan kesehatan terhadap rendam kaki air hangat yang dapat digunakan sebagai pengobatan pendamping dalam menurunkan hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat, Media Video

**SOAK FOOT WARM WATER AS EFFORT
LOWER BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS**

Nimas Tri Wahyuningrum, Irma Mustika Sari
nimastri12@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

SUMMARY

Background: Hypertension is a condition in which blood pressure is chronically increased, blood pressure is abnormal or high in the arteries. Treatment of hypertension is divided into two, namely, pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological treatment of hypertension can be done by soaking the feet in warm water which has the benefit of improving blood circulation. **Purpose:** The warm water foot soak conveyed through of this video aims to be a medium for conveying information to the public about the warm water foot soak so that it is easy to understand and remember, as an educational medium using audio-visual and driving media so that people have the will to practice warm water foot soak according to the instructions in the video. **Conclusion:** Video is one of the health education media for foot soaking in warm water which can be used as a complementary treatment in reducing hypertension.

Keywords: Hyipertension, Warm Water Foot Soak, Video Media.

KATA PENGANTAR

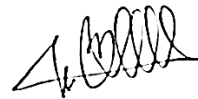
Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat, serta inayah-Nyah sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Rendam Kaki Air Hangat Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi" penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
5. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
6. Bapak, ibu, kakak dan keluarga besar saya tercinta yang selalu memberikan dukungan serta doa untuk kelancaran laporan tugas akhir ini
7. Sahabat saya Nuri Khasanah, Winda Novia Nurcahyani, Shendy Yovent Pratiwi yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan tugas akhir
8. Teman-teman senasib dan seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

yang telah memberikan motivasi, semangat, dan doanya dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini dan jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Penulis



Nimas Tri Wahyuningrum

NIM. B2019056