

**SENAM *DISMENOREA* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
NYERI HAID REMAJA PUTRI MELALUI
MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

NURI KHASANAH

B2019058

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

SENAM *DISMENOREA* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI HAID REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi ahli madya keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Maret 2022



NURI KHASANAH
NIM. B2019058

**SENAM *DISMENOREA* SEBAGAI UPAYA MENURUNKANNYERI HAID
REMAJA PUTRI MELALUI
MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Maret 2022

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

SENAM *DISMENOREA* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI HAID REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 9 April 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 April 2022

Mengesahkan,

Penguji 1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)

NIDN. 0610088702

2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)

NIDN. 0007047310

3. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)

NIDN. 0625048703

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Sri Kustiyati, SST. M.Keb.)
NIDN. 0610077701



Kaprodi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Senam *Dismenorea* Menurunkan Nyeri Haid Remaja Putri Melalui Media Video" penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor 'Universitas Aisyiyah Surakarta
2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Irma Mustika Sari, S. Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pendidikan kepada penulis serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Dosen penguji I Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menimba ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Dosen penguji II Mulyaningsih, S. Kep.Ns., M.Kep yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menimba ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
6. Bapak, ibu, kakak dan keluarga besar saya tercinta yang selalu memberikan dukungan serta doa untuk kelancaran laporan tugas akhir ini
7. Sahabat saya Nimas Tri Wahyuningrum, Winda Novia Nurcahyani, Swegha Ghani yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan tugas akhir

8. Teman-teman senasib dan seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat, dan doanya dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini dan jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Penulis

Nuri Khasanah
NIM. B2019058