

**EDUKASI TERAPI *SWEDISH MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Program Studi Diploma III Keperawatan**



Oleh :

RAHMI SYALSABELLA

B2019061

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**EDUKASI TERAPI *SWEDISH MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Program Studi Diploma III Keperawatan**



Oleh :

RAHMI SYALSABELLA

B2019061

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

EDUKASI TERAPI SWEDISH MASSAGE SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 April 2022



RAHMI SYALSABELLA

B2019061

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

“EDUKASI TERAPI *SWEDISH MASSAGE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO”

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 April
2022

Pembimbing.



Eska Dwi Prajayanti S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 061008872

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Tri Susilowati S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

“EDUKASI TERAPI SWEDISH MASSAGE SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 28-Mei-2022 dan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 mei 2022

Mengesahkan,

Penguji :

1. Endah Sri Wahyuni M.Kep
NIDN. 0602058501

(.....)

2. Ika Silviastari M.Kep
NIDN. 0602048604

(.....)

3. Eska Dwi Prajayanti M.Kep
NIDN. 0610088702

(.....)

Mengetahui

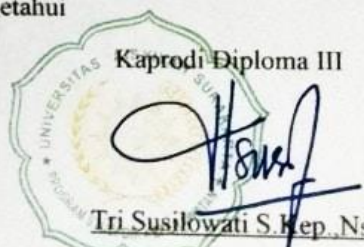
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Sri Kustiyati, SST, M.Keb

NIDN.0610077701

Kaprodi Diploma III



Tri Susilowati S.Kep.Ns

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ Edukasi Terapi Swedish Massage sebagai upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
6. Bapak Suratno dan Ibu Kasmini selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.

8. Seluruh sahabat saya yang selalu terlibat dan mendukung dalam proses pembuatan Tugas akhir ini.
9. Teman-teman sepembimbing Ibu Eska Dwi Prajayanti M.Kep yang saling memberi semangat dan motivasi.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2019 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 27 April 2022

Penulis

Rahmi Syalsabella

B2019061