

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vii-viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Lansia	5
1. Pengertian Lansia	5
2. Proses Menua	5
3. Klasifikasi Lansia	7
4. Perubahan pada Lansia	8
B. Konsep Tekanan Darah	10
1. Pengertian Tekanan Darah	10
2. Angka Normal Tekanan Darah	10
3. Waktu Pengukuran Tekanan Darah	11
4. Klasifikasi Tekanan Darah	11
C. Konsep Hipertensi	12
1. Pengertian Hipertensi	12
2. Etiologi Hipertensi	12
3. Manifestasi Klinis Hipertensi	12
4. Faktor Penyebab Hipertensi	13
5. Klasifikasi Hipertensi	13
6. Patofisiologi Hipertensi	15
7. Penatalaksanaan Hipertensi	16
D. Konsep Swedish Massage	18
1. Pengertian Swedish Massage	18
2. Waktu pelaksanaan	19
3. Macam-macam Gerakan Swedish Massage	19
4. Hubungan Swedish Massage terhadap Tekanan Darah	23
5. Manfaat Swedish Massage	23
6. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Swedish Massage	24
7. Standar Operasional Pelaksanaan Terapi Swedish Massage	24
E. Konsep Video	25
1. Pengertian Video	23
2. Manfaat Video	24
3. Karakteristik Video	24

4. Kelebihan Video	23
5. Kekurangan Video	27
6. Ketetapan Solusi	28
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN	30
A. Nama Project Luaran	30
B. Tujuan Project Luaran	30
C. Keaslian Karya Project	31
D. Deskripsi Desain Project secara Naratif	31
1. Tahap Pra Produksi	32
2. Tahap Produksi	35
3. Tahap Pasca Produksi	36
4. Tidak Plagiat	37
5. Isi Vidio	37
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	37
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Pemijatan Effleurage	20
Gambar 2.2 Teknik Pemijatan Petrisage	21
Gambar 2.3 Teknik Pemijatan Friction	22
Gambar 2.4 Teknik Pemijatan Tappotement	23
Gambar 5.1. Cover Video	39
Gambar 5.2. Materi (Video Pertengahan)	40
Gambar 5.3. Teknik Effleurgae (Video Pertengahan)	40
Gambar 5.4. Penutup	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penyusunan Garis Besar Isi Video.....	31
Tabel 3.2 Penyusunan Naskah	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsul	43-49
---------------------------------	-------