

**UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN  
MENGUNAKAN METODE DZIKIR MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**RIZA INDAH WAHYUNINGSIH**

**B2019066**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2022**



**KIE**  
**2022/2023**

**UPAYA MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH DENGAN  
MENGUNAKAN METODE  
DZIKIR MELALUI MEDIA VIDEO**

**RIZA INDAH  
WAHYUNINGSIH  
B2019066**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN MENGGUNAKAN METODE DZIKIR MELALUI MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Januari 2022



**RIZA INDAH WAHYUNINGSIH**

NIM : B2019066

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN MENGGUNAKAN METODE DZIKIR MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 April 2022

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN MENGGUNAKAN METODE DZIKIR MELALUI MEDIA VIDEO


Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 12 Mei 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2022

Mengesahkan,

Penguji

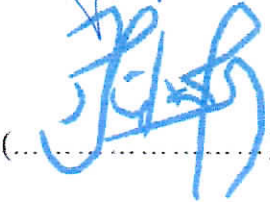
1. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep  
NIDN. 0621018203

()

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep, Ns., M.Kep  
NIDN. 0610088702

()

3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns. M.Kep  
NIDN. 0602118704


()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Sri Kustiyati, SST, M.Keb  
NIDN.0610077701

Kaprodi, Diploma III Keperawatan

  
Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Upaya Menurunkan Tekanan Darah Dengan Menggunakan Metode Dzikir Melalui Media Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rector Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Erika Dewi Noorratri, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
7. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas persahabatan dan motivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Klaten, 27 Januari 2022



Penulis