

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA LEHER
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA
PASIEN HIPERTENSI**



Oleh:

TIARA YUNITA SARI

B2019071

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA LEHER
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA
PASIEN HIPERTENSI**

LAPORAN PROPOSAL TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

TIARA YUNITA SARI

B2019071

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA PASIEN
HIPERTENSI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Maret 2022



TIARA YUNITA SARI

NIM B2019071

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiara Yunita Sari

NIM : B2019071

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi Kompres Pada Leher Untuk Menurunkan Intensitas Skala Nyeri Pada Pasien Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 14 Maret 2022



(Tiara Yunita Sari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang proposal KTI Program Studi Diploma III Keperawatan/ Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Maret 2022

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan/ Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2022

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M. Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

PERSETUJUAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang tanggal () dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Maret 2022

Mengesahkan

- | | | |
|---------|---|---|
| Penguji | 1. <u>Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0621018203 | (.....
 |
| | 2. <u>Endah Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0602058501 | (.....
 |
| | 3. <u>Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0602048604 | (.....
 |

Mengetahui,



PERSETUJUAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang tanggal () dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2022

Mengesahkan

- | | | |
|---------|---|---|
| Penguji | 1. <u>Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0621018203 | (.....
 |
| | 2. <u>Endah Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0602058501 | (.....
 |
| | 3. <u>Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0602048604 | (.....
 |

Mengetahui,



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Leher Untuk Menurunkan Intensitas Skala Nyeri Pada Pasien Hipertensi”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ika Silvitasari S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Bapak Ahmad Safrudin dan Ibu Wiyatmi selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
7. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
8. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
9. Kakak dan sahabat saya, yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
10. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas B angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
11. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 14 Maret 2022



Tiara Yunita Sari

NIM. B2019071

