

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SIMBOL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Tekanan Darah	7
1. Definisi Tekanan Darah	7
2. Fisiologi Tekanan Darah	7
3. Pengukuran Tekanan Darah	8
B. Konsep Hipertensi	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi	9
3. Klasifikasi	12
4. Manifestasi Klinis	13
5. Patofisiologi	13
6. Komplikasi	14
7. Penatalaksanaan	15
C. Murottal Al-Quran	18
1. Pengertian	18
2. Indikasi Dan Kontraindikasi Terapi Murottal	19
3. Manfaat Terapi Murottal Al-Quran	19
4. Mekanisme Terapi Murottal Al-Quran	20
5. Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman	20
6. Langkah-langkah Dalam Pelaksanaan	22
7. Waktu Pemberian Terapi Murottal Al-Quran	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subyek Penelitian	24
C. Definisi Operasional	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian	26

E. Pengumpulan Data	26
F. Cara Pengolahan Data	27
G. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penerapan	29
B. Pembahasan	33
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Murottal Al-Quran	31
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Murottal Al-Quran	31
Tabel 4.4 Perbedaan Perkembangan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Murottal Al-Quran	31
Tabel 4.5 Hasil Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	48
Lampiran 2 Lembar Observasi	71
Lampiran 3 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) Murottal Al-Quran	77
Lampiran 4 Lembar Izin Penelitian	81
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 6 Lembar Dokumentasi	84

DAFTAR SIMBOL

&	Dan
%	Persen
.	Titik
,	Koma
-	Sampai
()	Kurung
?	Tanya
=	Sama dengan
/	Per, Atau
“ ”	Petik
:	Titik dua
±	Kurang Lebih
<	Kurang dari
>	Lebih dari

DAFTAR SINGKATAN

<i>ACE</i>	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
<i>ADH</i>	<i>Antidiuretic Hormone</i>
<i>BMI</i>	<i>Body Mass Index</i>
<i>HDL</i>	<i>High Density Lipoprotein</i>
<i>IMT</i>	Indeks Massa Tubuh
<i>ISH</i>	<i>International Society of Hypertension</i>
<i>mmHg</i>	<i>Milimeter Hidrogen</i>
<i>NaCl</i>	<i>Natrium Clorida</i>
<i>PTM</i>	Penyakit Tidak Menular
<i>SOP</i>	Standar Operasional Prosedur
<i>WHO</i>	<i>World Health Organization</i>