

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**TRIA NOVI NURCAHYANI**

**B2019074**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan  
menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan**

**Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**TRIA NOVI NURCAHYANI**

**B2019074**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipakai dan dipublikasikan untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2022



Tria Novi Nurcahyani

B2019074

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tria Novi Nurcahyani

NIM : B2019074

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 18 Agustus 2022

Yang menyatakan,

Tria Novi Nurcahyani

B2019074

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi  
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2022

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep., Ns, M.Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep./Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 23 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji : 1. Eska Dwi Prajayanti, M.Kep

NIDN. 0610088702

2. Siti Fatmawati, M.Kep

NIDN. 0603018201

3. Ika Silvitasari, M.Kep

NIDN. 0602048604

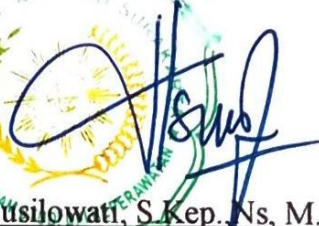
(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Sri Kusdiyati, SST, M Keb  
NIDN. 0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan

  
Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 062101820

## **KATA PENGANTAR**

Assaalmu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Penerapan Terapi Dzikir Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, terutama kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan dan saran untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku pembimbing Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, saran, dan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi DIII Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Almarhum Ayah dan Ibu saya yang memberikan perhatian dan kasih sayng dari saya masih kecil hingga sekarang ini.
9. Kak Manggih dan Kak Endro selaku kakak kandung saya yang selalu memberikan semangat dan arahan penuh atas pendidikan saya.
10. Untuk diri saya pribadi yang tetap kuat menahan ego dan rasa malas untuk mempertahankan semuanya sampai sejauh ini.
11. Riska Aprilia selaku saahat, teman baik, dan keluarga yang selalu bisa mengembalikan good mood saya.
12. Fathul Huda selaku teman baik saya yang selalu menyemangati dan membantu semua kegiatan saya sampai saat ini.
13. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan terutama kelas B angkatan 2019 dan seluruh pihak yang membantu dalam perkuliahan saya. Penulis menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 19 April 2022



Tria Novi Nurcahyani

B2019074